

முலிகை மணி

வேலூர் மருத்துவர் :- ஆ.கிரா.கண்ணப்பர்

மலர் 11] ஆனந்த ஸ்டு — கார்த்திகை [இதழ் 1

[178-வது மூலிகை] NOV 74

ACC-NO-34315



வெந்தியக் கீரை

11-வது ஆண்டு மலர் விலை-50-காசு.

‘மூலிகை மணி’

அரிய தமிழ் மருத்துவ முறைகளைத் தாங்கி வரும்
திங்கள் ஏடு.

ஆசிரியரும் அச்சிட்டு வெளியிடுபவரும்,

வேலூர் மருத்துவர் ஆ. இரா. கண்ணப்பர், B.M.P.

59, மாசிலாமணி முதலி வீதி, வேலூர். (வ. ஆ. மா.)

➔ கார்த்திகை சிறப்பிதழில் ➔

1. என் பிணிகள் தீர்ப்பாய்	(பாட்டு)	...	1
2. அருள் வாக்கு		...	2
3. ஆஸ்துமா குணமாகுமா?	(தலையங்கம்)	...	3
4. சித்தர் இலகு மருத்துவம்		...	5
5. சந்தா அன்பர்கள் கவனத்திற்கு		...	8
6. நம் நாட்டு மூலிகைகள்		...	9
7. மருத்துவனா? வேதாந்தியா		...	15
8. நோயும்-மருந்தும்	(கேள்வி-பதில்)	...	18
9. மூலிகை அகராதி		...	23
10. யானைக்கால் நோய்		...	25
11. இருதய துடிப்பு நோய்		...	28
12. அனுபவம் உணர்த்தும் உண்மைகள்		...	31
13. இதய ஒலி		...	32
14. புறப்பொருள் விஞ்ஞானம்		...	33
15. கற்ப மூலிகைகள்		...	42
16. குன்ம நோய்		...	47

மூலிகை மணியில் வெளிவரும் கட்டுரைகள், கவிதைகள் அனைத்
தும் மூலிகை மணி பதிப்பகத்திற்கே உரிமை உடையது. கட்டுரைகள்,
கவிதைகள் அனைத்திற்கும் எழுதிய ஆசிரியர்களே பொறுப்பு.

உ
முருகன் துணை.

எங்கள் பிணிகள் தீர்ப்பா!

கந்தா குகா கார்த்திகேயா கலியுக வரதா
சந்தா குலம் தீர்த்தே எம்மைக் காத்தருள்வாயே
எம்மைக் காத்தருள்வாயே! (கந்தா)

நம்பி னோர்க்கு நலம் கொடுக்கும் நம்பிநீயன்றோ
நம்பி வந்தோம் உந்தனையே நலமருள்வாயே—நீ
நலமருள் வாயே! (கந்தா)

கும்பிடுவார் குறைகள் தீர்க்கும் ஸ்ரீமான் நீயன்றோ
கும்பிடுவோம் உந் தனையே குறைகள் தீர்ப்பா
எங்கள் குறைகள் தீர்ப்பா! (கந்தா)

தீராத வினைகள் தீர்க்கும் தீரன் நீயன்றோ
தீராத வினைகளெல்லாம் தீர்த்தருள்வாயே—நீ
தீர்த்தருள்வாயே! (கந்தா)

பணிபவர்கள் பிணிகள் தீர்க்கும் பரமன் நீயன்றோ
பணிந்து வந்தோம் உந்தனையே பிணிகள் தீர்ப்பா
எங்கள் பிணிகள் தீர்ப்பா! (கந்தா)

[ப. ஜெயராஜ், தூத்துக்குடி-1]

அருள் வாக்கு

நாம் நன்றாகப் பேசுகிறோம், எழுதுகிறோம் உலகம் புகழ்ந்து மாலை போடுகிறது. இந்த மாதிரி சமயங்களில் நமக்கு அகம்பாவம் சுலபமாக வந்துவிடும். அப்போது சற்று யோசித்துப் பார்க்க வேண்டும். அந்த புகழ்ச்சிகளு எல்லாம் உண்மையான தகுதி நமக்கு உண்டா? எல்லாம் அம்பாளின் அனுகிரஹம் அல்லவா? எந்த இடத்திலிருந்து நமக்கு அந்த சக்தி எல்லாம் வந்ததோ அந்த இடத்துக்கே நம் புகழ் நமது ஸ்தோத்திரம் அனைத்தையும் அர்ப்பணிக்க வேண்டும் அப்படி செய்வதன் மூலம் நம் அகம்பாவம் மறைந்து அன்னையின் அருள் கிடைத்து நாம் சேஷமத்தை அடைவோம்.

காஞ்சி சங்கராச்சாரியார்.

வணக்கமும், நன்றியும்.

'முலிகை வளமே, நாட்டு வளம்' என்பதை உயிர் மூச் சாகக் கொண்டு இயங்கி வரும் 'முலிகை மணிக்கு' ஊறு கோலாக விளங்கி வரும் சந்தா, வாசக அனபர்கட்கும், தூண்டுகோலாக இயங்கி வரும் கட்டுரையாளர்கள், மற்றும் விற்பனையாளர்கட்கும், பதினோராவது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கும் இந்நன்னாளில், 'முலிகை மணி' தன் மேன்மையான வாழ்வுக்கும் வளர்ச்சிக்கும் காரணமாக உள்ள அத்துனை பேருக்கும் வணக்கத்தையும், நன்றியையும் தொவித்துக் கொள்கிறது.

முருகா.

ஐந்துனத்தினர் யானைமுகத்தனை இந்தினிளம்பிறை போலுமெயிற்றினை
நந்திமகன்றனை ஞானக்கொழுந்தனை புந்தியில் வைத்தடி போற்றுகின்றேனே.



எல்லோரும் இன்புற்றிருக்க நினைப்பதுவே

அல்லாமல் வேறென்றறியேன் பராபரமே. — (தாயுமானவர்)

மலர் 11] ஆனந்த ஸ்ரீ—கார்த்திகை மீ வெம்பர்-74 [இதழ் 1

ஆஸ்துமா குணமாகுமா?

வாசகர் கேள்வி

குணமாகியுள்ளது!

முலிகை மணி பதில்

அண்மையில், பம்பாயில் நடந்த மருத்துவர்கள் மாநாட்டில்,

‘ஆஸ்துமா என்னும் நோயை குணப்படுத்த முடியாது’ என்று முடிவு செய்து, அதனை பிரகடனப்படுத்தியுள்ளார்கள். அந்தச் செய்தி ‘இந்து’ நாளிதழிலும் வந்தது. அந்தச் செய்தியை கத்தரித்து நம் வாசகர் ஒருவர் ஒரு அஞ்சலட்டையில் ஒட்டி—இதற்குப் பதில் அளிக்குமாறு கோரியுள்ளார் அதன் அடிப்படையில், இந்த தலையங்கம் எழுகின்றது—எழுதப்படுகின்றது.

நோயை உணர்பவன் நோயாளி, நோயை அறிபவன் மருத்துவன். எனவே, ஆஸ்துமா நோயை குணப்படுத்த முடியுமா? என்று கேட்கப்படும் கேள்விக்கு, நோயை ஆய்ந்தறியும் மருத்துவரின் பதிலை விட, அந்த நோயை 24 மணி நேரமும் அனுபவித்து உணர்ந்து அதி

னின்று விடுபட்ட ஆஸ்துமா நோயாளியின் பதில் சிறப்புடையது எனக் கருசி, அண்மையில் எமக்கு வந்த இந்த ஆஸ்துமா நோயாளியின் மடலை வெளியிடுகிறோம்.

27-11-74, மறத்துறை.

உயர்திரு ஐயா அவர்களுக்கு N. M. A. அஜீஸ் எழுதிக்கொண்டது கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு தாங்களை சென்னை — சென்னை நகர் இல்லத்தில் கண்டு ஆஸ்துமா வியாதிக்கு மருந்து சாப்பிட்டேன் குணமாகியது. அந்த மருந்தை இன்னும் ஒருமுறை சாப்பிடலாம் என்று இருக்கிறேன்.

இப்படிக்கு, N. M. A. அஜீஸ், சிட்டி மானிகை, மறத்துறை அஞ்சல், குப்பகோணம் வழி.

இந்த அன்பரின் சான்று ஒன்றைக்கொண்டு 'ஆஸ்துமா குணம் அடைந்து விடும்' என்று பிரகடனப்படுத்த மூலிகை மணி விரும்பவில்லை. ஆனால், பரப்பாய் மருத்துவர்கள் கூறியது போல் 'குணப்படுத்த முடியாது' என்பதை ஏற்கிறதில்லை. இதென்ன? வெண்டைக்காய் வாத்தம்! என்று நினைக்கலாம், உண்மையை உணர வேண்டும்.

பொதுவாக, ஒரு நோய் முற்றியும் குணம் அடைகிறது என்றால், அதற்கு மருந்து மட்டும் காரணமாகவில்லை. மருந்து ஒன்றினால் மட்டுமே குணம் ஆகக்கூடியது என்று வாதிடுவதும் நன்றல்ல. நோய் குணமாகாதற்கு நான்கு காரணங்கள் உண்டு.

1. நோயின் தன்மை (இதனை சித்த மருத்துவர்கள் சாத்தியம்—அசாத்தியம் என்பர்)
2. மருத்துவன் அசனை அறிந்து செயல்படும் முறை
3. மருந்தினை தயாரிக்கும் பாங்கு.
4. மருந்தை கையாளும் முறை. (மருத்துவர்க்கும்—நோயாளிக்கும் பொருந்துவது)

இந்த நான்கின் கூட்டுறவால் தான் ஒரு நோய் அறவே ஒழியும்—ஒழிக்கப்பட்டு வருகிறதே ஒழிய வெறும் மருந்தினால் மட்டுமல்ல. இதனைத் தமிழர்கள் உணர்ந்ததுபோல் மற்றவர்கள் உணர்ந்ததில்லை! வள்ளுவர் கூறுகிறார்.

உற்றவன் பிணிதீர்ப்பான் உழைசெல்வாற்கு மருந்தொரு
அற்றே நால்வகை மருந்து"

இங்கு மருந்து என்பதை 'Treatment' என்றும் பொருள் கொள்ளலாம்.

இந்த நான்கு கூட்டுறவுகளும் சேர்ந்து செயல் பட்டாலும் கூட சில வேளைகளில் சில நேரங்கள் கட்டுப்படுவதில்லை. அவற்றை யாரும் கணித்தல் இயலாது.

ஒருவர்க்கு குணமாகிய அந்த நோய், மற்றொருவர்க்கு குணமாகியது இல்லை. இந்த நிலையில் எந்த நோயை குணப்படுத்த முடியும்! குணப்படுத்த முடியாது என்று உறுதியாகக் கூறமுடியும். இவற்றை யெல்லாம் கருத்தில் கொண்டுதான், சித்த மருத்துவத்தில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அத்தனை நோய்களுக்கும,

1. சாத்தியக் குறிகள்

2: அசாத்தியக் குறிகள்

என இருவகைப்படுத்தி, ஒவ்வொன்றிற்கும் உரிய குறிப்புகளை வகுத்துள்ளனர். அதன்படி சித்த மருத்துவன் பின்பற்றி நோயாளியின் ஒத்துழைப்படன் நோய்களை ஒழிக்க முனைகிறான். சாதாரண தலைவலி முதல் கொடிய தொழுநோய் வரை தீரக்கூடியதும் உண்டு. தீராததும் உண்டு.

அவ்வகையில் எர்மிடம் வந்த சில நூறு ஆஸ்துமா நோயாளிகளில் நூற்றுக்கு 75 பேர் குணமடைந்து தரும் நம்பிக்கையின் எதிரொலி சித்த மருத்துவத்தில் 'ஆஸ்துமா' குணமாக்கக்கூடியது என்பது. எனவே நோயின் தன்மை, நோயாளியின் ஒத்துழைப்பு ஆகியவற்றின் துணைக்கொண்டு உயர்ந்த பஸ்ப செந்தூரங்களை முறையாகக் கையாள்வதன் மூலம் ஆஸ்துமா குணமாக்கப்படும் என்பதே — வாசகரின் கேள்விக்குரிய பதில்.

இனி, ஒரு குறிப்பிட்ட மருத்துவ முறையில் ஒரு நோய் குணமாக்கப்படவில்லையென்றால், அது 'முடிந்த முடிவு' எனக்கருதி உலகெங்குப் பாப்புவது நியாய வாதத்திற்குப் பொருந்தாது. ஆங்கில மருத்துவ முறையினைப் பின்பற்றுவவர்கள் இங்ஙனம் 54 விதமான நோய்களைப் பட்டியலிட்டு அவற்றை குணமாக்க முடியாது என்று அரசுக்கு எடுத்துக் கூறி, அவற்றிற்கு சட்டப்பாதுகாப்பும் கொடுத்து, அந்த நோய்களை குணப்படுத்த முடியும் என்பது சட்டப்படி குற்றம் என்றும் கூறி தடைபடுத்தியுள்ள இந்த நேரத்தில் 'ஆஸ்துமா போன்ற நோய்களை குணப்படுத்த முடியும்' என்று கூறுவதைக் காட்டிலும்,

'ஆஸ்துமா குணமாகியுள்ளது'

என்பதே சால சிறப்புடையதாகும் அல்லவா?

சித்தர் இலகு

மருத்துவம்

— முன் மாதத் தொடர்ச்சி

மந்தாக்கனி தீர

கிரார்பு, சுக்கு வகைக்கு 5 கிராம், இந்துப்பு, ஓமம் வகைக்கு 5 கிராம்—யாவற்றையும் உலர்த்தி தூய்மை செய்து, இடித்து, சலித்து வைத்துக்கொள்ளவும். பகல் சாப்பாட்டில் இந்தப் பொடியில் அரை டீஸ்பூன் 1 பிடி சாதத்தில் போட்டு, நல்லெண்ணெய் (அ) நெய் 1 டீஸ்பூன் விட்டு பிசைந்து சாப்பிடவும். இதுபோல் மூன்று நாள் செய்துவர மந்தாக்கனி தீரும். சாப்பிட்ட உணவு நன்றாக ஜீரணிக்கும்.

இளைப்பு நோய் குணமடைய

ஆடாதோடை இலைச்சாறு 100 மில்லி தேன் (அ) இஞ்சிச்சாறு 50 மில்லி இரண்டையும் ஒரு மண்பாண்டத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி மெழுகு பதர்வந்தது இறக்கி வைக்கவும். காலை பாலு. இரவு மூன்று வேளை இந்த மெழுகை, 4 மிளகளவு எடுத்து சாப்பிட்டு வர, கொடுமை யான இளைப்பு நோய் படிப்படியாக குணமடைந்து வரும்.

சுக்கிலம் கட்ட

கற்கண்டு சிறிது பேரிச்சம் பழம் 2. தேன் 1 டீஸ்பூன், இம்மூன்று கலந்து அரை மணி நேரம் கழித்து, இரவில் படுப்பதற்கு முன் சாப்பிட நிற்றுப்போன சுக்கிலம் கட்டுப்பட்டு விருத்தியாகும்.

அஜீரணம் நீங்க

ஓமம் 1 கிராம் எடுத்து தேய்த்து உமி நீக்கி, இடித்து பசும்பாலில் கலக்கி குடிக்க அஜீரணம், மாந்தம், வயிற்றுப்போக்கு ஆகியன நீங்கும்.

உடல் அழகுபெற

இரவில் உறங்குமுன் பசும்பாலில் தேன் சிறிதும், குங்குமப்பூவும் கலந்து சாப்பிட, உடல் அழகும் மினு மினுப்பும் தோன்றும்.

(தொடரும்)

சந்தா வாசக அன்பர்களுக்கு மட்டும் எமது அரிய தயாரிப்புகள் :

முக்கூட்டு கற்ப மூலிகைத் தைலம்

எண்ணெய் ஸ்னானத்திற்கு ஏற்றது. தேக வலிமை உண்டாக்கி உடல் சூட்டைத் தணித்து, ஆரோக்கியத்தைத் தரும்.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

மருதோன்றித் தைலம்

தலைமுடி கொட்டுபவர்களுக்கு ஏற்றது. தலைமுடி கொட்டுவதை நிறுத்துவதுடன், கருமையாக தலைமுடியை வளர்க்கும்.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

வல்லாரைத் தைலம்

மண்டை வறட்சி, ஞாபக மறதி, வழுக்கைத்தலை, அதிஉஷ்ணம், பித்தம் ஆகியவை நீர்க்கி தேகம் குளிர்ச்சியாகும்.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

முசுமுசுக்கைத் தைலம்

தலைக்குத் தடவிவர சகல உஷ்ணமும் நீங்கும். பீனிச நோய் அகால ரோமம் உதிர்தல், ஆஸ்துமா, காசநோயுடையவர்கட்கு ஏற்றது.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

கருவேலன்பட்டை பற்பொடி

எருக்கன் பூ பஸ்பம் கலந்தது. தினசரி உபயோகத்திற்காகவும், பல்லுறுதிக்கும், பல் தூய்மைக்கும் சிறந்தது.

ஒரு பாக்கெட் விலை ரூ. 1—00

பொன்னாங்கண்ணி தைலம்

அசல் பொன்னாங்கண்ணிக் கீரையால் முறைபடி தயாரித்தது. கண் ஒளிக்கும், பார்வைக்கும் சிறந்தது. தலைக்கு ஸ்னானமாகவும் தினம் தடவிக்கொள்ளவும் ஏற்றது.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

புழுவெட்டு நீங்கத் தைலம்

தலையில் வரும் புழுவெட்டு, பொடுகு, ஆகியன நீங்க இதனை தினம் தலைக்குத் தடவி வரலாம்.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 5—00

அவுரித் தைலம்

இளநரை, தலைமுடி உதிர்தல் நீங்கி முடி செழித்து வளர தினமும் தலைக்குத் தடவி வரலாம்.

ஒரு புட்டி விலை ரூ. 10—00

தேவையான மருந்தைக் குறிப்பிட்டு, இத்துடன் தபால் செலவு ரூ. 8—00 சேர்த்து கீழ்க்கண்ட முகவரிக்கு மணியாடர் செய்தால் உடன் பதிவு பார்க்ஸ் மூலம் வரிசைக்கிரமமாக அனுப்பி வைக்கப்படும்.

முகவரி :— ஆ. இரா. கண்ணப்பர், R. M. P.

59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-632001 (N. A.)

சந்தா அன்பர்கட்கு மட்டும்

புதிய மருந்துகள்

அமிர்த சஞ்சீவி லேகியம்

ஊட்டச்சத்தும் — உடல் வலிமைக்கும் சிறந்தது. நுரை யீரல், மார்பு வலிமைக்கும், உடல் வறட்சி நீங்கி — நலம் பெறவும் உதவும் சிறந்த லேகியம். நோயற்றவர்கள் கூட, உடல் வலி மைக்குப் பயன் படுத்தலாம். எல்லோர்க்கும் ஏற்ற லேகியம். 40 நாட்கள் சாப்பிடக் கூடிய அளவுடையது விலை ரூ 10—100 அஞ்சல் செலவு ரூ. 2—75

மேக ரணக்களிம்பு

கை, கால் மற்றும் உடர்பில் வரும் எவ்வித மேக ரணங்கட் கும் ஏற்ற களிம்பு 1 டின் விலை ரூ 3—00.

வாய்வுச் சூரணம்

கை கால்களில், வாய்வு காரணமாக வலிகள், மூட்டு ஐவி அஜீரணம், மலச்சிக்கல், பசியின்மை ஆகியவை உடையவர்கட்கு மிகவும் நன்மை தரவல்லது. 10 நாள் தொடர்ந்து சாப்பிட்டால் குணம் பெறலாம். ஒரு பாக்கெட் விலை ரூ. 5-00

நாக்குப்பூச்சி ஒழிய மாத்திரை

வயிற்றில் உள்ள மலப்பூச்சிகள், நாக்குப்பூச்சிகள் ஆகியன அறவே வெளியேற இம்மாத்திரை பயன் படும்

25 மாத்திரை கொண்ட ஒரு பாக்கெட் விலை ரூ. 5-00 வேண்டுமோர் பதிவு அஞ்சல் செலவு ரூ. 2-75 சேர்த்து M. O. அனுப்பி மேற்கண்ட மருந்துகளைப் பெறலாம்.

முகவரி: மருத்துவர் ஆ. இரா. கண்ணப்பர்,

59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1 (வ. ஆ.)

சென்னையில் எமது தயாரிப்புகள் கிடைக்குமிடம்:

ஆ. இரா. கண்ணப்பர்,

7, அருளாம்பாள் தெரு, தி. நகர், சென்னை-17.



வெந்தயக் கீரை

[178-வது முலிகை]

மகாபாரதத்திலே ஒரு காட்சி. குருஷைத் திரத்தில் பாண்டவ சேனையும் - கௌரவ சேனையும் எதிரெதிர் நின்று சங்கநாதம் செய்து கொண்டிருக்கின்றன. பாண்டவர்களுக்கு பாதுகாவலனாகவுப் பக்கபலமாகவு வாய்த்த கண்ணன் தன் பாஞ்ச சாண்யம் என்னும் சங்கை எடுத்து ஊதி போர்க்குரலாகக் கொடுத்து விட்டான். கௌரவ சேனைகள் எதிரொலிக்கின்றன, எங்கும் போர் முழக்கம், ஓரிடம் தவிர ஆம்! யாருக்கு சாரதியாகி ரதம் ஓட்டினானோ - அந்த படைத்தலைவன் பார்த்தீபன் முகத்தில் போர்க்களக்குப் பதில் சோகக்களை வல்லுக்கு விசயன் என்ற சொல்லுக்கு எதிர்ப்பதமான நிலையில் முற்றிலும் மாறுபட்டித் தான் விசயன். கண்ணன் ஐக்காட்சியைப்பார்த்தான். காரணம் வினவினான். "என் சுற்றத்தாரையும், நண்பர்களையும் குருவை யும் எதிர்த்து யான் எப்படி போரிடுவேன்." என்று பதிலளித்தான் அருச்சுனன். சிரித்தான் கண்ணன். கீதை பிறந்தது. தூரத்திலுக்கும் ஆலமரத்தினைச் சுட்டிக்காட்டி, 'விஜயா! அதோ தென்கிற்றது பார! வானோங்கி நிற்கும் ஆலமரம். காற்று, மழை, வெயில், பனி யாவற்றையும் தாங்கி, நம்மை இவற்றினின்று காக்கும் பாக்கியம் பெற்ற மரம், செடி, கொடிகளைப் பார்! ஆகா எவ்வாறு மேன்மக்களிடம் செல்பவர் வேண்டிய பொருளைப் பெறாமல் திரும்ப மாட்டார்களோ அவ்வாறே வேண்டியதைத் தந்து எல்லா உயிரினங்களுக்கும் வாழ்வளிக்கும் இததாவரங்களின் பிறப்பைத் தலை சிறந்த பிறப்பு. இலை.

மலர், சனி. நிழல், வேர், பட்டை, கட்டை, மணம் இவை யாவற்றும் அவை உதவுகின்றன.

அங்ஙனம் ஓரறிவு கொண்ட புல் பூண்டுகளே தம் வாழ்வை பிறருக்கு என வழங்குகின்றன. அவற்றைப் போலல்லவா நாமும் வாழ வேண்டும் பாசம், பற்று போன்றவை 'தியாக வாழ்விற்கு' வழி காட்டாது. எனவே, விலலலே நானாய்ந்து—விரைந்து விலைகளை பகை நோக்கி செலுத்து. தர்மம் வாழுபு நினைபெறும். மறவை அழியும்!

என்று கண்ணன் விசயனுக்கு அறிவுரை கூறுவதாக—அமைந்த இப்பகுதியில் கண்ணனின் கூறிய கருத்திற்குரியவாக அமைந்தன மூலிகைகள். மூலிகை மணியின் ஆண்டு மலரான இவ்விதழின் சிறப்பு மூலிகையாக திகழும் 'வெந்தியக் கீரை' கீதைக்கண்ணன் குறிப்பிட்டது போல, 'தனக்கென வாழாது மனிதனுக்காகவே வாழுவாழப் பிறந்த' மூலிகை என்றால் மிகையல்ல.

'நம் நாட்டு மூலிகைகள்' இவ்வையெனில், 'மூலிகை மணி' ஏது? எனவே, பதினோராயது ஆண்டில் அடியெடுத்து வைக்கும் மூலிகை மணியின் வாழ்வுப் பணிகள் மேலும் வளம் பெற, மூலிகை வளத்தை போற்று வேண்டி மூலிகை, வளத்தைக் காப்போம் என்று சபதம் எடுத்து மகாபாரதக்கண்ணன் மூலிகைகளை அஞ்சலித்ததுபோல் நாமும் அஞ்சலி செய்து, நம் நாட்டு மூலிகைகளில் நாம் அன்றாடம் சந்திக்கும் 'வெந்தியக் கீரை' யின் மாண்புதனை ஆராய்வேம!

கீரை இனத்தைச் சார்ந்த வெந்தியக் கீரை - இந்தியாவிற்கே உரிய மூலிகையாகும் அதிலும்-விட்டில் சமைத்து சாப்பாட்டுடன் அதிகமாகப் பயன்படுத்துபவர்கள் நம் தமிழ்ப் பெருமக்களே. வடநாட்டாக கீரைபோல் கூலமையில் பயன் படுத்தாவிட்டாலும் மருந்தாகவும், கஷாயம் போன்றும் பயன்படுத்துவார்கள். தமிழ் நாட்டு மக்கள் இதனை தோட்டத்தலேயே, கொதமல்லி போல் வளர்த்து அடிக்கடி பயன்படுத்துவார்கள். இதனால்தான் இதை 'புழக்கடை கீரை' என்று கிராம மக்கள் கொச்சையாக கூறுவார்கள்.

வெந்திய விதை கடுகை விட இருமடங்கு பெரிதாக, மஞ்சளாகவும் தட்டையாகவும் காணப்படும். தோட்டத்தில் துவளி விதைத்தால் முன்று வாரத்தில் செடி முளைத்து பூக்கத் தொடங்கும் பூப்பதற்கு முன் இளஞ்செடியாக இருக்குமபோதே - தமிழர்கள் இதனைப் பிழங்கி கீரை

யாகப் பயன் படுத்துவதால் பூவை பலர் பார்த்திரார். அதனால் அதன் பயனும் தெளிவாகத் தெரியவில்லை. ஆண்டு முழுதும் வளரக் கூடியது வெந்தயக்கீரை. வட நாட்டில் இதனை நில உரத்திற்குப் பெரிதும் பயன் படுத்துவார்கள். நிலத்தின் தரத்தை மாற்ற வடநாட்டார் வெந்தயத்தை பயன் படுத்தினார்கள். தென்னாட்டார் அதிலும் ஒரு படி மேலே போய்-மணித உடலின் உரத்திற்கு வெந்தயக்கீரையைப் பயன்படுத்துகிறார்கள். என்ன இருந்தாலும்! தமிழனின் மேன்மை - மேன்மைதான்!

வெந்தயச் செடி ஏறக்குறைய 1 அடி வளரும். வெண்ணிறமுள்ள மெல்லிய தண்டு பல கிளைகளை உடையது. இலைகள் முளை சட்டையாகி வட்ட வடிவமாகி மூன்று சிறிலைகளுள்ள கூட்டு இலைகளாகக் காட்சி அளிக்கும் வெந்தயக்கனி 3 முதல் 4 அங்குல நீளமிருக்கும். கனிக்குள் 10 முதல் 20 விதைகள் தட்டையான உருளை வடிவாகி நடுவில் முக வெட்டு போல் (கோதுமைக்கு உள்ளதுபோல்) இருக்கும். பழுப்பு நிறமாக இருக்கும்.

இந்நனம் வளரும் வெந்தயம் - சித்த மருத்துவரீகட்கும், தமிழ் மக்களுக்கும் உடல் வளர்க்கும் மூலிகையாகப் பலலாண்டு காலமாக விளங்கி வருகிறது.

பொதுப் பயன்

சமையலுணவாகக் கீரையும் - மருந்தாக இதன் விதையும் பயன் படுத்தப்படுகிறது. கீரையில் சுண்ணாம்புச் சத்தும் புரோட்டீன். வைட்டமின் ஏ, பி, சி சத்துக்களும் உள்ளதாகக் கண்டு பிடித்துள்ளனர். நம் வீட்டுப் பாட்டிகள் வெந்தயக் கீரைப் பற்றி - 'அதுவா உடம்பு குளிரச் சிக்கும், வயித்துக் கோளாறுக்கும் நல்லது' என்பார்கள். நவீன மருத்துவர்கள் - It is an anti Rheumatic என்று கூறுவார்கள் ஆக, வீட்டு பாட்டிகள் முதல் நவீன மருத்துவர்கள் வரை அனைவரையும் கவர்ந்தது வெந்தயக்கீரை.

வெந்தயக் கீரை

வெந்தயக் கீரை உடலுக்கு குளிரச்சியைத் தரக் கூடியது - மலச் சிக்கலைப் போக்கும். உடல் வறட்சியை நீக்கி சிறு நீரைப் பெருக்கும் குணமுடையது. உள்ளூறுப்புக்களின் - குறிப்பாக வயிற்றுப் பாகங்களில் ஏற்படும் அழற்சியை ஆற்றும் சக்தி கொண்டது.

இளம் வெந்தயக் கீரையை, பயத்தம் பருப்பு, வெங்காயம், உப்பு, புளி, மிளகாய் ஆகியவற்றுடன் சேர்த்து, கடையல் (அ) குழம்பாக்கி பகல் உணவில் சேர்த்து உண்பதால், வயிற்று உப்புசம், அக்னி மாந்தம், இருமல், ருசியின்மை ஆகியன நீங்கும். கீரை சற்று கசப்பு நசியாக இருந்தாலும் உணவில் சேருப்போது மிகவும் விரும்பிச் சாப்பிடுமளவுக்கு ருசியைத் தரும்.

பத்து நாட்களுக்கு ஒரு முறை வெந்தயக் கீரை சூழ்வு சாப்பிடுவார்கட்கு, நிச்சயமாக இடுப்பு வலி, வாய்வுக் கோளாறு, வயிற்றுக் கோளாறுகள் வராது என்பதை திடமாக நம்பலாம்.

வெந்தயக் கீரை, தமிழர்களின் அன்றாட வாழ்வில் மட்டுமல்லாமல், அவர்களின் விழாக்களிலும் பங்கு பெறும் சிறப்புடையது. தமிழர்களின் தனிப்பெரும் விழாவான பொங்கலன்று சூரிய பகவானுக்குப் படைக்கப்படும் பட்டையலில் 'வெந்தயக் கீரையும்' ஜாம் ஜாமென்று இடம் பெற்று - மணம் பரப்பும். அந்தேபோல், ஏகாதசி அன்று, வைகுந்த பெருமானுக்கு நிவேதனமாகவும் இடம் பெறும்.

இடுப்பு வலி தீர

இக்கிரையுடன் தேங்காய்ப் பால், நெய் சேர்த்து உணவுடன் கொள்ள இடுப்பு வலி தீரும்.

மார்பு வலி—மூச்சடைப்பு நீங்க

வெந்தயக் கீரை 1 பிடி சீமை அத்திப்பழம் 3, திராட்சை சிறிது சேர்த்து 1 குவளைத் தண்ணீர் விட்டு காய்ச்சி அவை குகையாகக் கஷாயமிட்டு அதன் சிறிது விட்டு காயையில் சாப்பிட மார்பு வலி, மூச்சடைப்பு நீங்கும். —ஆங்கனம் மூன்று நாள் செய்தல் வேண்டும்.

பித்த மயக்கம் தெளிய

பித்த ஆதிக்கத்தால் வரும் மயக்கம் தெளிய இக்கிரையை வேகவைத்து, அதை வெண்ணெய், சீரகம் சிறிது சேர்த்து தாளித்து உட்கொள்ள வேண்டும். காபி, உப்பு நீக்குதல் நன்று.

உடல் வன்மையும் வலிமையும்பெற

வெந்தயக் கீரையுடன், பாதாம் பருப்பு, கசகசா, கோதுமை, ரவை நெய், சர்க்கரை சேர்த்து இளகல் போன்று செய்து உட்கொள்ள உடல் வன்மை பெறும்—வலிமை பெறும். நீடித்த இடுப்பு வலியும் தீரும்.

விதையின் மருத்துவப் பயன்

வெந்தய விதை நம் வீட்டு மருத்துவத்திலும், சித்த மருத்துவத் திலும் பெரிதும் பயன் படுத்தப்படுகிறது.

சீதபேதி—சீதக்கடுப்பு நீங்க

வெந்தயத்தை 10 கிராம் எடுத்து அரை குவளைத் தண்ணீரில் இரவில் ஊறவைத்து மறுநாள் காலையில் வெறும் வயிற்றில், அந்த ஊற வைத்த நீரையும், வெந்தயத்தையும் உட்கொள்ளவும். வெந்தயத்தை ஊறவைத்த நீர் சற்று குழகுமப்பாக இருக்கும். இதனால் சீதக்கட்டு, சீத பேதி, சீதக்கடுப்பு ஆகியன இரண்டே வேளையில் பூரணமாகக் குண மடையும். இப்பழக்கம் இன்றளவும் நம் வீட்டுமருத்துவத்தில் கையாளப் படும் கைகண்டமுறை. இம்முறையை 5 வயதுக்குட்பட்ட குழந்தை கட்டு செய்யக் கூடாது. காரம், புளி கண்டிப்பாய்ச் சேர்த்தல் கூடாது.

இரத்தம் பெருகிட

பல்வேறு காரணங்களினால் இரத்தம் இழந்து குறைந்து போனவர் கட்டு, வெந்தயம் நிறைந்த பலன் தரக்கூடியதாகும்.

15 கிராம் வெந்தயத்தை கால் படி பச்சரிசியுடன் சேர்த்து பொங் கல் போல் செய்து சாப்பிட்டால் இரத்தம் அதிகம் உற்பத்தியாகும்.

தாய்ப்பால் பெருகிட

அரிசிக் கஞ்சியுடன் வெந்தயத்தை சேர்த்து கொடுக்க தாய்மாரி கட்டுப் பால் சுரக்கும்.

முடி உதிர்வதைத் தடுத்து—வளர்வதைப் பெருக்கித்

வெந்தயத்தை அரைத்து தலையில் அப்பி அரை மணி நேரம் ஊற வைத்தப்பின் முழுதி வர முடி உதிர்வது நின்று, செழித்து வளரும். சீயக்காயுடன் வெந்தயத்தையும் சேர்த்தரைத்து தலை முழுகி வருவது தமிழ் நாட்டு பண்டைய முறை மட்டுமல்ல. இன்றும் ஒவ்வொரு வீட்டிலும் அதன் பயன் தெரியாமலே பின்பற்றப்படுகிறது. அதன் பயன், உடல் குளிர்ச்சியாகி ஏரீகண்டிஷன் செய்தால் போல் இருக்கும்.

உடல் வெப்பம் தனிய

வெந்தயத்தையும், கோதுமையையும் சமபாகம் வறுத்து இடித்து தூள்செய்து காப்பிக்குப் பதிலாக உபயோகத்து வந்தால் உடல் காங்கை விலகும்.

தென்னாட்டவர்களைப் போல் வடநாட்டவர்கள் வெந்தயத்தை அன்றாடம் பயன் படுத்தாவிட்டாலும், அவர்களின் உணவு முறையில், வெந்தயக்கீரை கூட்டாகவும், சூப்பாகவும் பயன் படுத்தப்படுகிறது. இவ்வகையில் வெந்தயக் கீரை—“ஒரு தேசிய மூலிகை” என்றால் மிகையல்ல. வெந்தயம் - வெந்த + அயம். அதாவது, அயச் செந்துரத்திற்கு எவ்வளவு சக்தி உளதோ, அவ்வளவு சக்தி வெந்தயத்திற்கும் உளது என்பதை, பெயர் பொருத்தமே நன்கு விளக்குகிறது.

இங்ஙனம் வெந்தயக் கீரையும் விதையும் அன்று முதல் இன்று வரை வீட்டு மருத்துவமாக, மக்கள் மத்தியிலும், நாட்டு மருத்துவ மாக மருத்துவர்களிடமும் புழங்கி நம் நாட்டு மூலிகைகள் வரிசையில் தனக்கென ஒரு சிறப்பிடத்தை பெற்று போற்றப்படுகின்றது.

“மித்தஉதி ரம்போகும் பேராக் கனங்கல்லும் போம்

அத்திசுரர் தாகம் அகலுங்காண்—தத்தும் அதி

வேகஇருமலொடு வீறு கபம் தனியும்

போகமுறும் வெந்தயத்தைப் போற்று”

கு. மு.

மருத்துவனா?

வேதாந்தியா?

சமீபத்தில் ப'பாயில் நடந்த மருத்துவர் காத்துரைகளை செய்தித் தாள்களில் படித்தேன். வைத்தியன் வேதாந்தியாகவும் இருந்தால் நல்லது என்று கண்டுபிடித்திருக்கிறார்கள்.

வேதாந்தி வைத்தியர் ஆன கதை அவர்களுக்குத் தெரியாது. ஏன் மூலிகை மணி வாசகர்களும் மறந்திருக்கக்கூடும்.

—எம். இராசமாணிக்கம்.

மனித உடம்பை மனம் இயக்குவது, மனத்தை உடல் இயக்குவதும் நாமெல்லோரும் அறிந்த உண்மை. முந்தைய மனிதர்கள், மனித சுபாவம், பல்வேறு உணர்வுகள் ஆகியவற்றை உடலில் ஒரு பகுதி உருவாக்குகிறது என்று நம்பினார்கள். பல்வேறு காலங்களில் உத்தேசமாக இந்தக் காரணகர்த்தா வயிருக்கவே, ஈரல்களாகவோ, இருதயமாகவோ ஏதோ ஒன்றாக இருக்கக்கூடும் என்ற கருத்துக்களும்தெரிவிக்கப்பட்டன. ஆக்கருத்துக்கள் நம் பேச்சிலும் எதிரொலிக்கக் காண்கிறோம். உதாரணமாக “இந்த வேலையில் என் இருதய பூர்வமான ஈடுபாடு இல்லை”, சிடுமுஞ் சிக்காரர்களை “வயித்துவலிக்காரர்கள்” என்று குறிப்பிடுகிறோம். “இந்த நினைவு என் நெஞ்சல் நினைத்திருக்கு” என்றெல்லாம் சொல்கிறோமல்லவா? இன்னும் சொல்லிக்கொண்டுதான் இருக்கிறோம். ஆனால் மருத்துவ விஞ்ஞானம் மனித உணர்வுகள் தோன்றக் காரணம் மூளையின் ஒரு பகுதியாகிய தாலமஸ் (Thalamus) என்று சொல்கிறது.

மனதிற்கும் உடலுக்கும் உள்ள தொடர்பு அல்லது பொதுவாக மனதுக்குப் பொருளுக்கும் உள்ள தொடர்பு என்ன என்பது ஒரு புதிதாகவே இருக்கிறது. மருத்துவர்களைவிட வேதாந்திகளின் கவனத்தை இவ்விஷயம் அதிகம் கவர்ந்திருக்கிறது.

வேதாந்திகளில் சிலர் “மனம்தான் உண்மை” மற்றதெல்லாம் மாயை என்கிறார்கள். உலகியல் வாதிகள் ‘பொருள்கள்தான் உண்மை மனத்தை யார் கண்டார்கள்’ என்கிறார்கள். மனம் உண்மையா, பொருள்கள் உண்மையா என்ற வாதப் பிரதிவாதங்கள் தொடர்ந்து வருகின்றன.

துக்கத்தின் தூண்டுதலால் அழுகிறோமா? அழுகிறோமே அதனால் துக்கப்படுகிறோம் என்பது பொருளா? சிலர் சுமறி வளைத்து இவ்விரண்டு

நிகழ்ச்சிகளுக்கும் காரணம் ஒன்றுதான் என்று சொல்கிறார்கள். அழுகை யுடனும் துக்கமும் ஒன்றேதான் என்பார்கள் ஒரே நிகழ்வைக் குறிக்க இரு வேறு சொற்கள் பயன் படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன.

நமக்குத் தெரியும் எண்ணம், பேச்சை உருவாக்குகிறது என்பதை இதனால் பேச்சு எண்ணத்தை உருவாக்கவும் கூடும் என்பது பெறப்படுகிறது 'அழுகை, துக்கம்' என்ற இருவேறு சொற்களை பயன் படுத்த நேர்ந்ததால், இவை இரண்டும் வெவ்வேறு என்று நினைக்கிறோம்.

சமீபத்தில் பர்பாய் நகரத்தில் டாக்டர்கள் கூடி "மனநோய்கள் (Psycho-somatic diseases)" என்பது பற்றி ஆய்வுரைகள் நிகழ்த்தி யிருக்கிறார்கள். மனமும் உடலும் வெவ்வேறாக இருந்தாலும் அவை மனிதன் என்ற பெயரால் ஒன்றுதானே. இதனால் எல்லா நோய்களும் ஓரளவு மன சம்பந்தப்பட்ட நோய்கள் தான் அதனால் கிட்டத்தட்ட எல்லா மருத்துவனும் மன நோய் மருந்துகள்தான் என்ற கருத்து மேலாக ஒலிக்கிறது.

மனதில் பாரம் அல்லது கவலை மேலிட்டால் உடல் நோய்வாய்ப்படுகிறது. இன்னுமொரு வேடிக்கை என்னவென்றால் ஏதாவது ஒரு குறிப்பிட்ட தேவைக்காக மனம், உடலை நோய்ப்படுத்தவும் விரு பலராக னீட்டு வேலை பார்க்க வேண்டுமென்றால் வயிற்று வலி என்று ஆபீசுக்கு ஸீவு போடுகிறோம், தனிமை வேண்டுமென்று உடல் விரும்பினால் தானாகவே உடலுக்கு ஒரு அசதி வந்து விடுகிறது. மனம் விரும்பினால் உடல் ஒரு நோய் உண்டாக்கிக் கொள்கிறது. மருத்துவ சோதனைக்கு உட்படுத்தினால், நோய்க்குரிய சகல குணங்களையும் காணலாம்.

மனநோய் மருத்துவன் முழு மனிதனுக்கும் மருத்துவம் செய்ய வேண்டும். குறிப்பிட்ட நோய்க்கு மட்டும் செய்யும் மருத்துவம் சீக்கிரம் பயன் தராது அப்படி பார்க்குபோது மருத்துவன் நிலை சாதாரண மருத்துவனின் நிலையை விட உயர்ந்ததாகிறது; அவன் ஒரு நண்பனாகவும், வழிகாட்டியாகவும் ஏன், வேதாந்தியாகவும் உதவுகிறான்.

இன்றைய வாழ்விலே பின்னிக் கிடக்கும் அலுப்பும் களைப்பும் இன்னும் மேலும் மேலும் கூடுமே உவிர குறையப் போவதில்லை. எதிர்கால மருந்துகள் மனிதனை ஒட்டு மொத்தமாக-மனம் உடல் என்று பாகுபாடு செய்யாமல்-உதவுவனவாக அமைய வேண்டும். இப்படிப்பட்ட மருத்துவம் சாதாரண மருத்துவனால் மட்டும் இயலாது, வேதாந்தி மருத்துவனால்தான் முடியும்.

இவையெல்லாம் இன்று காணும் முடிவுகள் பல ஆயிரம் ஆண்டு களுக்கு முன்பே சித்தன் முதலில் வேதாந்தி, பிறகு வைத்தியன் ஆனான். சித்த வைத்தியம் என்பது உடலுக்கு, வேதாந்தம், மருந்து ஆகிய கூட்டுக் கலவையை பிரயோகிக்கும் முறை என்பதைப் புரிந்து கொள்ள வேண்டும்.

ஊசியால் செலுத்தப்படும் மருந்து அவயங்களில் தோன்றும் நோய்களின் வேகத்தை குறைத்து காட்டுமே தவிர முழுமையாகப் போக்காது.

சித்தன் சொன்ன மூலிகைகள், உடலில் புகுந்து முதலில் மனித மனத்தை செம்மையாக்கி பிறகு நோயைப் போக்குகின்றன. காலதாமதம் ஆனாலும் நோய் கண்டிப்பாக போய்விடும். மருத்துவன் திறமையாகக் குறிகண்டு மருந்துகளை பிரயோகம் செய்தால் இன்னும் யேகமாக நோய்கள் குணமாகலாம் அல்லவா?

“சுக்கும் சுப்பிரமணியமும் ஒன்று

அறுகும் விநாயகனும் ஒன்று

வில்வமும் சிவனும் ஒன்று

வேம்பும் பராசக்தியும் ஒன்று”

என்று தலையில் அடித்துக் கொண்டு சொல்லி வரும் கண்ணப்பர் அந்தப் பரம்பரையில் வருகின்றவர்.

மேல் நாட்டு வைத்தியர்கள் ஆராய்ந்து கண்டு இனிமேல் செயல்படுத்தப் போவது இன்றே மூலிகை மணியின் நடைமுறை என்பதை வாசகிகள் தயவு செய்து கவனத்தில் வைப்பார்களாக!



நோயும் - மருந்தும்

[இப் பகுதியில் வாழ்க்கைக்குப் பயன் தரும் எந்தவித கேள்விகளும் இடம்பெறும். கேள்வி கேட்பவர்களின் பெயர் அவசியமிருந்தாலன்றி வெளியிடப்பட மாட்டாது. எல்லோருக்கும் பயன்படும் கேள்விகள் எதுவாயினும் சரி, அவைகட்கு முதலிடம் தரப்படும். இப் பகுதியில் ஐந்து ஆண்டுகளாகத் தொடர்ந்து வந்த கேள்வி — பதில்களை மருத்துவ சம்பந்தப்பட்ட வரையில் தனியாக “நோயும்-மருந்தும்” எனத் தனி நூலாக வெளியிடப்பட்டுள்ளது. தேவையுள்ள அன்பர்கள் முன்பணம் மணியாடர் அனுப்பி பெறலாம். சினிமா சம்பந்தப்பட்ட கேள்விகள் கவனிக்கப் பட மாட்டாது. கூடிய வரையில் மருத்துவம், சமூகம் சமயம் பற்றிய கேள்விகளுக்குத் தான் முதலிடம்]

• • • • •

கே: எனக்கு வயது 62 நடக்கிறது. எனது வலது கன்னத்தில் 6 மாதத்திற்கு முன் கடுகளவு கட்டி மிதப்பு தெரிந்தது. சேவிங் செய்யும்போது கத்தி பட்டாலும் வலி இல்லை. அது இப்போது ஒரு பெரும் துவரம் பருப்பு அளவு விழுந்திருக்கிறது இப்பவும் வலி இல்லை. இதை அகற்ற தாங்கள் ஒரு வழி கூறவும்.

ப: கருஞ்செம்பை இலையை அரைத்து தொடர்ந்து கட்டி வரவும் கட்டி கரையும்.

கே: என் வயது 65. இரவில் சுமார் 4, 5 தடவைகள் சிறுநீர் கழிக்க வேண்டி சரமமாக இருக்கிறது. இந்த மாதிரி 2 வருடங்களாக, புரட்டாசி மாத முதல் மாசிவரை 6 மாதங்களிலும் இருக்கிறது. பிறகு ஒரு தடவைக்கு மேல் நீர் கழியாது-சர்க்கரை யோ-உப்போ நீரில் காணப்படவில்லை. இதை தவிர்க்க ஒரு முறை கூறவும்.

ப : உடலில் நரம்புகள் தளர்ச்சியடைந்தமையால் இங்ஙனம் போகக் கூடும். உணவில் ஆவாரைப் பூ, ஆரைக்கீரை, வாழைப்பிஞ்சு, பொருதலை, நாரத்தை, வேப்பம்பூ, கோதுமை, போன்றவற்றை அடிக்கடி சேர்க்கவும் நாட்டு மருந்து கடையில் 'ஆவாரை விதை' கிடைக்கும். அதை வாங்கி வந்து உலர்த்தி, இடித்து, சலித்து அந்தப் பொடியில் 1 டீஸ்பூனும், மிளகு 4, சீரகம் 2 சிட்டிகை ஆக மூன்றையும் ஒரு டம்ளர் தண்ணீர் விட்டு கொதிக்க வைத்து முக்கால் டம்ளராக்கி காலை, மாலை இருவேளை 10 நாட்கள் குடிக்க சிறுநீர் போவது குறையும்.

கே : எனக்கு வயது 31 ஆகிறது. 3 மாதத்திற்கு ஒரு முறை தலைவலி கண்டு, தலை பாரமும் ஏற்படுகிறது. அப்பொழுது 'யூகலிப்டஸ்' என்ற இலையை தண்ணீரோடு சேர்த்து வேகவைத்து குளித்தால் மோய் நின்று விடுகிறது—மீண்டும் 1, 3 மாதம் கழித்து பழையபடி தலைவலி, தலைபாரமும் தோன்றுகிறது. இதை நிரந்தரமாக போக்க ஒரு வழி கூறவும்.

ப : மூன்று மாதத்திற்கு ஒரு முறை தலை வலியும், தலை பாரமும் வருவதை நிரந்தரமாகக் குணமாக்க-நேரில் வந்து பரிசோதித்து மருந்து சாப்பிடுவதுதான் நன்று. நொச்சி இலையை இரவில் படுக்குப்போது தலையணைமேல் வைத்து தூங்கினால் தலைவலி போகும். அல்லது சுக்கு, பெருங்காயம், பூண்டு, நாமக்கட்டி இவற்றை அரைத்துப் பற்று போட்டு சாப்பிராணி புகை காட்டி வரவும்.

கே : எனக்கு வயது 36. 3 குழந்தைகளுக்குத்தாய் அடிக்கடி கை, கால் குடைச்சலும், உடல் அசதியும் ஏற்படுகிறது. மாத விடாய் சரியாக இருக்கிறது. சில சமயங்களில் முழங்காலுக்குக் கீழ் வீக்கம் ஏற்படுகிறது. இதற்கு ஒரு வைத்தியம் கூறவும்.

ப : ஒருமுறை பேதிக்கு சாப்பிடுவது நல்லது. முடக்கத்தான், அரைக்கீரை, பெருங்காயம், வாதநாராயணன், மூக்கிரட்டை ஆகிய கீரைகளை உணவில் அடிக்கடி சேர்த்து வர குத்தல், குடைச்சல் வலிகள் நீங்கும்.

வீக்கம் கரைய உத்தாமணிக் கொடியின் பாலை அதன் மேல் தடவிட வீக்கம் கரையும். அல்லது உத்தாமணி இலையை விளக்கெண்ணை விட்டு வதக்கி இரவில் கட்டி வரவும்.

கே : எனக்கு 2 வருடத்திற்கு முன்பு மலேரியா சுரம் கண்டது. அதனால் வலதுபுற விதை வீங்கிவிட்டது. இப்பொழுது விதை பெரியதாகவே இருக்கிறது. இதற்கு தக்க வைத்தியம் டோரில் வந்து வந்து செய்துக் கொள்ள வேண்டுமா? அல்லது முன்கை சிகிச்சை இருப்பின் அதை தெரிவித்தால் அதன்படி செய்து பார்க்கிறேன்.

ப : மலேரியா காய்ச்சலுக்குப் பிறகு வந்த விரை வீக்கமாக இருப்பதால், உயர்ந்த செந்தூரங்களைச் சாப்பிடுவதன்மூலம் குணப்படுத்தவது எளிமை எனினும் முற்றிய தேங்காயைத் திருகி — அதனை ஆமணக் கெண்ணை விட்டு வதக்கி இரவில் கட்டி வரவும். கழற்சிக் காயின் உள் பருப்பு 5 எடுத்து அரைத்து அதையும் பற்று போட்டுவர குணமாகலாம்.

கே : சேராங்கொட்டை பால் பட்டுவிட்டது. கொப்புளம் உண்டாகி ரணம் ஆகிவிட்டது: இதனை நீக்க ஒரு வழி கூறவும்.

ப : தேக்கு மரக்கட்டையை சந்தனக்கல்லில் அரைத்து அதன் விழுந்த கொப்புளம், ரணம் மீது பூசுவர ஆறும்.

கே : என் தாயாருக்கு வயது 62. வலது பக்கம் ஒற்றைத் தலைவலியும், கை கால் கடுக்கிறது. தொண்டையில் சளி அடைத்துக்கொண்டு துப்பினால் தொண்டை வலிக்கிறது. இதற்குத் தக்க ஒரு வைத்தியம் கூறவும்.

ப : ஒற்றைத் தலைவலி போக கீழாநெல்லி, உத்தாமணி, குப்பை மோணி ஆம்மூன்றையும் இடித்து சாறு சம அளவு எடுத்து, நல்லெண்ணெயுடன் காய்ச்சி, வடிகட்டி, அந்த எண்ணெயைத் தலைக்குத் தடவி வரவும் 5 சொட்டு எடுத்து மூக்கில் உறிஞ்சியும் வரவும் தொண்டைச் சளி போக, தூதுவகையை கஷாயமிட்டு மூன்று நாள் குடிக்கவும்.

கே : நான் மூலிகை மணி சந்தாதாரன். நல்லெண்ணை 1 பாகம், தேங்காய் எண்ணை அரை பாகம், நெய் கால் பாகம், விளக் கெண்ணை கால் பாகம் ஒன்றாய் கலந்து, பொன்னாங்கண்ணிச் சாறும், கரிவாங்கண்ணிச் சாறும் சமபாகமாகவும், அதி மதுரம், சந்தனம் கொஞ்சம் கலந்து காய்ச்சிய தைலத்தை தேய்த்து ஸ்நானம் செய்து வந்தால் உடம்பிற்கு நல்லதா? நன்மை தீமைகளை அறிவிக்கவும்.

ப: இது பண்டைய முறை. உடம்புக்கு மிகவும் நல்லது. வாரம் இருமுறை தலைமுழுக்கு எடுப்பதால் உடல் வறட்சிப் போகும். உட்காங்கை நீங்கி குளிர்ச்சி அடையும். தலைமுழுக்கு எடுக்கும் நாட்களில் வீட்டில் ஒய்வாக இருப்பது நல்லது. வெய்யிலில்—வெளியில் திரிந்து அலைச்சல் பட்டால் இதன் பலன் பெறமுடியாது. சுருக்கமாகச் சொன்னால் இது ஒரு 'உடல் ஏரீகண்டிஷனிங்' ஆகும்.

கே: எனக்கு வயது 14 ஆகின்றது. இந்த வயதில் தலை சுற்றல் ஏற்பட்டு சிரமப்படுகிறேன். பெரியோர்கள் இது பித்தத்தால் உண்டாகிறது என்றும், அடிக்கடி எலுமிச்சம் பழத்தை அறுத்து தலையில் தேய்த்து பார்த்தும் குணம் காண முடியவில்லை. எலுமிச்சம் பழம் சேர்த்தால் சளிப்பு உண்டாகிறது. இதை போக்க ஒரு வழி கூறவும்.

ப: சீரகத்தை தண்ணீரில் போட்டு கொதிக்க வைத்து காலை, மாலை இருவேளை குடித்து வரவும். தலைச்சுற்றல் குணமாகும். காபி, உசாப்பிடுவதை நிறுத்தவும்.

கே: என் வயது 17 திருமணமாகாதவன். எனக்கு மூன்று மாத காலமாக, உணர்ச்சி வசத்தால் 15 நாட்களுக்கு ஒருமுறை இந்திரியம் வெளியாகிறது. இதனால் உடல் மெலிந்து போகிறது இன்னும் 3 மாதங்களில் திருமண ஏற்பாடு செய்ய என் பெற்றோர்கள் நினைக்கிறார்கள். நான் இந்நிலையில் உடல் நலமடைய, ஒரு வைத்தியம் கூறவும்.

ப: இந்த இளம் வயதில் இந்திரியம் வெளிப்படுவதால் நரம்புகள் தளர்ச்சி அடைந்து, எதிர்கால இல்லற வாழ்வு பாதிக்கும். எனவே உடல் சூட்டைத் தணிவிக்கும் காய்கறிகளைச் சேர்க்கவும். அரைக்கீரை, முருங்கைக்கீரை, பசனாக்கீரை, நறுந்தாளிக் கீரை இவற்றை உணவில் அடிக்கடி சேர்க்கவும். கீழாநெல்லி, ஓரிதழ் தாமரை என்னும் இவ்விரண்டு முனிகைகளையும் அரைத்து நெல்லிக்காயளவு காலையில் சாப்பிட்டு 1 டம்ளர் பால் சாப்பிடவும். இப்பொதிரி 20 நாட்கள் செய்யவும்; இயல்வியையெனில் தேரில் வந்து ஆலோசனையும், மருந்தும் பெற்றுச் செல்லலாம்.

கே : எனக்கு வயது 17 ஆகிறது. தலை முடி நரைக்க ஆரம்பித்து விட்டது. இதை இந்த நிலையிலேயே தடுத்து பூர்ண குணம் காண, பல முறைகள் இருப்பதாக சொல்லி குணம் காண வில்லை. என் குறையை தீர்த்து பூர்ண குணம் காண ஒரு வழி சொல்லவும். நரைமயிர், முடி உதிர்தல் இரண்டும் நிரந்தரமாக விலகி, உடல் நலமடைய வேண்டும் — தாங்கள் ஆலோசனையை மேன்முகின்றேன்.

ப : இள நரையாக இருப்பின் எமது தயாரிப்பான “அவுரித் தைலம், மருத்தோன்றித் தைலம்” — ஆகியவற்றை வாங்கி பயன்படுத்தவும்.

கே : எனக்கு 3 வயதில் ஓர் ஆண் குழந்தை இருக்கிறது. அதற்கு தாய்ப்பால் இல்லாமல், பசும்பால் இரண்டு மாதங்களாக கொடுத்து வருகிறோம். குழந்தைக்கு வலிமை குறைந்து விட்டது. கட்டையில் விற்கும் குழந்தை உணவுகளான கிளாக்கஸோ, அமுல் போன்றவை கொடுக்கலாமா? அல்லது தாங்கள் வேறு தமிழ் மருத்துவ முறைப்படி உணவைக் கூறினால் அதன்படி செய்கிறோம்- விளக்கம் தரவும்.

ப : மூன்று மாதக் குழந்தைக்குத் தாய்ப்பால் தவிர் ஊட்டச் சத்து வேறேது? எனவே தாய்ப்பால் பெருகிட, அம்மான் பச்சரிசி, பூண்டு, முருங்கைக்கீரை அடிக்கடி உணவில் சேர்க்கவும் அதுவரை குழந்தைக்கு ஒரே பசுவின் பால், சமஅளவு வெந்நீர் கலந்து கொடுக்கவும்.

மகா முலிகை எண்ணை !

- ❶ காவில் ஆணி, தோலைப்பற்றிய நோய்கள்.
- ❷ வெண்குட்டம், உடலில் அசுத்தநீர்த் தேக்கம்,
- ❸ ஊளைச் சதை.

போன்ற கொடிய நோய்களை வேருடன் களைய மேற்கண்ட “மகா முலிகை எண்ணை” யை பத்தியமுடன் சாப்பிட ஆச்சர்யமடையும் வகையில் குணமாகும். மேக நோய்கள் உடையவர்களுக்கு இந்த எண்ணை ஓர் சிறந்த நிவாரணி யாகும். ஷி எண்ணையை பெற விரும்புவோர், 20-காசு தபால் தலையுடன் எழுதவும்.

மருத்துவர். ஆ. இரா. கண்ணப்பர்,
59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1. (வ. ஆ.)



—முன்மாதத் தொடர்ச்சி

பிண்ணாக்குக் கீரை

வேறு பெயர்கள் :— ஆங்கிலம் : *Melochia Corchorifolia*.

விபரம் : இந்தக் கீரை இந்தியா, இலங்கை முதலிய இடங்களில் மிகவும் சாதாரணமாகக் கிடைக்கும்.

உபயோக உறுப்பு : கீரை மட்டுமே பயன் தருவது.

சுவை : இனிப்பு; வீரியம் : குளிர்ச்சி; பிரிவு : இனிப்பு.

குணாதிசயம் : சிறுநீரைப் பெருக்கிடும்; மலத்தை இளக்கும்.

புதினாக் கீரை

வேறு பெயர்கள் : ஈயெச்சக்கீரை, பொதினா, புதியன் மூலி, ஆங்கிலம் : *The Marsh Mint*. தெலுங்கு : புதினா, மலையாளம் : புதியினா, கன்னடம் : சேட்னி மராகு, சமஸ்கிருதம் : புதினா, இந்தி : பொதனாஹ்.

விபரம் : தென்னிந்தியா, இமயமலைச் சாரல், வங்கம் ஆகிய இடங்களில் பயிரிடப்படும் சிறு பூண்டு இனம். நல்ல மணம் உண்டு. தென்னிந்தியர்கள் இதனை சட்னியாகப் பயன் படுத்தி, அன்றாட உணவில் சேர்ப்பது வழக்கம்.

உபயோக உறுப்பு : சமூலம், சுவை : கார்ப்பும், துவர்ப்பும்; வீரியம் : சீதவெப்பம்; பிரிவு : கார்ப்பு.

குணாதிசயம் : குளிர்ச்சி தரும் — பசியைத் தூண்டும் — சிறுநீர் பெருக்கிடும் — இசிவு நீக்கும் அருசியைப் போக்கிடும் — மலச்சிக்கல் இவை நீக்கும். இதன் பூண்டிலிருந்து ஒருவித எண்ணெய் எடுக்கிறார்கள். *Peppermint* எண்ணெய்க்கு நிகராகக் கருதப்படும் இதை தலைவலிக்குத் தடவலாம்.

புளிச்சக் கீரை.

வேறு பெயர்கள் : புளிச்சிறுகீரை, கய்ச்சொறி, காய்ச்சிரங்கு, காசினிக்கீரை; ஆங்கிலம் : Brown Indian Hemp; தெலுங்கு : கோங்குரா; மலையாளம் : புளுச்சீரா; கனடம் : பிண்டிரைக் கைடா; சமஸ்கிருதம் : மச்சிகா பாலம்லா; இந்தி : பட்சன்.

விபரம் : தமிழகம், வட இந்தியாவில் கங்கைச் சமவெளி முதலிய இடங்களில் வளரும் பயிர். இக்கீரைத் தமிழர்களும்—தெலுங்கர்களும் சட்டினியாகவும், கடையலாகவும் செய்து சாப்பிடுவர்.

உபயோக உறுப்பு : இலை, பூ, விதை, நார் ஆகியன.

சுவை : புளிப்பு, வீரியம் : குளிர்ச்சி.

குணதிசயம் : வறட்சியைப் போக்கும், குடலைத் தூய்மைப்படுத்தி நீர்மலம் போக்கும், தாம உணர்வைத் துண்டிய.

(தொடரும்)

சிவ சிவ
முருகா

மூலிகை மணியே வாழியவே!

உயிர் காக்கும் மூலிகைகளின் குணங்கள்
செப்பி மக்கள் பிணிகளின்
துயர்கள் போக்க வந்த மூலிகை மணியே
உள்ளில் நீ வளர்ந்து
உயர் நிலையடைந்து ஆண்டு பத்தொன்றில்
புகும் சமயத்திலே
அயர் வின்றி உழைக்க வரும் மா மணியே
வாழி வாழியவே!

[அ. கி. கோவிந்தராசன்]

யானைக்கால் நோய்

டாக்டர் பு. மு. வேணுகோபால், H. P. I. M.

வேறு பெயர்—வன்மீகம்

மனிதனுக்கு சில முக்கிய காரணங்களால் கையோ கால்களோ யானைக்கால்களைப்போல் மெல்ல மெல்ல பருக்கும் பருக்கின்ற ஒவ்வொரு சமயமும் சுரம் காணும். அறையில் வஞ்சணை வபாகழைகள் வீங்கும். அதனுள்ளே இதனை யானைக்கால் நோய் என்றனர். இம்மாதிரியாகவே கைகளும், அக்குலஸ் தெறித்தடி, சுரம் கண்டு பருக்கும். மாதிரிகளில் கொங்கையும், ஆண்களில் பிசப்பையும் பருப்பதுண்டு.

இன்றைய நாட்களில், இந்நோய் ஒருவகை நுண் கிருமிகளால் தோன்றுகின்றன என்றாய்ந்துள்ளனர். இவ்வந்தைகள் சூடான பிரதேசங்களில் காணப்படுகின்றன. அவைகள் மனதின் உடலில் பபாநீரிலும் வபாதிசுக்களிலும் வளர்கின்றன. இனப்பெருக்கம் செய்கின்றன. பகல் காலங்களில் புப்புச திரங்களிலிருக்கும். இராக்காலங்களில் எல்லை ஓர சுறரேட்ட திரங்களில் காணப்படுகின்றன. அதனுள்ளே, நடுநிசியில் குருதியை எடுத்து நுண்ணுட்சியில் பரிசோதித்தால் தான் இவ்வந்தைகள் காணப்படுகின்றன.

குணங்கள்

மாசயினிகள் தாபிதம் அடையும். அந்நிலையில் கடுஞ் சுரம் காயும், வபாகழைகள் வீங்கும். மாசயினியின் நடையின் மேல் பரப்பான தோலில் சிகப்பு வரி தோன்றும். யானைக்கால் வந்ததை சஞ்சாரமுற்ற திசுக்கள் தாபிதம் கொள்ளும் சாதாரணமாக யானைக்கால் சுரம் 3 (அ) 4 நாட்களுக்கு மட்டும் காயும். நான்கு நாட்களுக்கு மேல் சுரம் விடாமல் காய்ந்தால் மற்ற சஞ்சார நோய்களும் தொடர்ந்து நடக்கின்றன என்று யூதிக்க வேண்டும். வந்தை சஞ்சாரமுற்ற திசுக்களிலிருந்துதான் மேல் பரப்பில் சிகப்பு வரி கை கால்களில் கீழறங்கும்படியான தோற்றம் காணப்படும். தோல் சிவக்கும், வீங்கியும் காணும். வஞ்சணைவபாகழைகள் வீங்கி புடைத்து நிற்கும். வபாதிசுதாபிதமான இடத்தில் வீக்கம் நொய்வு வலி ஆகியவைகள் காணப்படும். மற்ற இடத்து வபாகழைகளும் வீக்கங்கொள்ளும். உந்தியில் உள்ள வபாகழைகள் தாபித மடைந்தால் தொந்தி வலி, தொந்தி நொய்வு, உந்தி பேசிகள் விரைத்துக் கொள்ளல், வாந்தி, விக்கல், சுரம் ஆகியவைகள் கண்டு பரியாந்திர தாபிதத்தினால் மரணம் உண்டாகலாம்.

பீசப்பையைப் பற்றி நின்றால் மேற்சொன்ன குணங்கள் எல்லாம் தோன்றும். சாத்துடன் குளிர் தளிர் பீசத்தில் வலி, பீச நீர்க்கோவை முதலியவைகள் காணப்படும். விரைவில் வீக்கம் குறையும். ஆனால் பீசநீர்க்கோவை அல்லது பீச குருதிக்கோவை முடிவில் ஏற்படும். இக் குணங்கள் திரும்பத் திரும்ப வருமா. அதனால் தோல் தடித்து யாணைக்கால் பீசப்பையாக பருத்து மாறும்.

சஞ்சாரமுற்றவர்களோடு நீண்டகாலம் பழகியவர்க்கு இந்நோய் வரலாம். முக்கியமாக கால்களில்தான் இந்நோய் உண்டாகிறது. அடுத்து பீசப்பையும் கைகளு பாதிக்கப்படுகின்றன. இம்மாதிரியாக அடிக்கடி திரும்பத் திரும்ப சஞ்சாரம் கொண்டு தாபிதமடைவதால் தோல் தடிக்கிற்று. வபாதிசு பருக்கிறது. பருக்கப் பருக்க கருணைக்கிழங்கு போல் சிவந்த முளைகள் தோன்றும். அல்லது சீழ் கட்டிகள் ஏற்படும். இதனால் கால் பெரிதும் பருத்து விடுகிறபடியால் ஆள் நடக்கக்கூட முடியாமலாகிறது. ஆனால் மரணம் சீக்கிரம் ஏற்படாது நெடுங்காலம் வாழ்ந்து பிரிதொரு தொடர்பு (அ) சார்பு நோய்களினால் மரணம் ஏற்படும்.

கணிப்பு

ஆரம்ப நிலையில் கணிப்பது கடினம். நெறிகட்டி, உறுப்புகள் வீங்கி, சுரம் கண்டு திரும்ப திரும்ப வந்தால் யாணைக்கால் நோய் என்று என்று சந்தேகிக்க வேண்டும். பிறகு குருதிப் பரிசோதனை செய்து உறுதிச் செய்யவேண்டும்.

பரிகாரம்

குற்றங்களை தனிக்க கழற்சி எண்ணெய் கொண்டு பேதி மருத்து வம் செய்யவும். மேலும் காக்கட்டான் மாத்திரை, தாழம்பு மாத்திரை களினாலும் பேதி மருத்துவம் செய்யலாம்.

தாதுக்களை புதுப்பிக்க ரச சம்மந்தமான பற்ப செந்தூரங்களை கொடுக்கவும். முக்கியமாக சண்டமாருதம், ரசபற்பம், பஞ்சகுதமெழுகு, தாபிர மெழுகு, தாமிரக்குழம்பு போன்றவைகளை மிக கடும்பத்தியத் துடன் 40 நாட்களுக்கு ஏதேனும் ஒன்றை கொடுக்கவும்.

ஆரம்ப நிலையில் பற்றுகளிடலாம், அதிலும் பீசப்பை வீக்கங் தனாக்கு பற்றிடுவது மரபாகும். கழற்சிப் பருப்பு, கழற்சி இலை, மொச்சைப் பருப்பு, கொப்பரைத் தேங்காய் திருவல் ஆகியவைகளை சிறு தீயில் வறுத்து பீசப்பைக்கு இரவில் படுக்கும்போது பற்றிட்டு கட்டலாம். கை கால்களுக்கு ஆரம்ப நிலையில் செம்மண் பூச்சு பூசிவதும் நன்மையைப் பயக்கும்.

நாட்பட்ட யாணைக்கால் நோய்களுக்கு சிறப்பாக முடிந்த பாடாண பற்பம், மாத்திரைகள் செய்து உள்ளுக்கு கொடுக்கலாம். மிக நன்மையைப் பயக்கும்.

மூலிகை காயகல்பம்

[முப்பு கலந்த முறை]

இம்முறை பல்லாண்டுகளாக ஆய்வுசெய்து, உடல் உள்ளம் ஆகிய இரண்டிலும் நல்ல தாய்மைசெய்து, நோய்களை நீக்கவல்லது சக்தி வாய்ந்த மருந்துகளையும், மூலிகைகளையும், மாழைப்பொருள்களையும் கொண்டு தயாரிக்கப்பட்டது.

இதனை நமது மூலிகை மணி வாசக, சந்தா அன்பர்களுக்கு மட்டும் விநியோகிக்க ஆசிரியர் அவர்கள் மேற்பார்வையில் தயாரித்த ஒன்றாகும். இம் மூலிகை காயகல்பம்—குறிப்பாக உடல் சக்தியிழந்தவர்களுக்கும் தாது, குருதி குறைந்து, இவ்வாழ்க்கைக்கு தகுதியற்றவர்களாகத் தன்னைப் பலவிதத்திலும் பாழ்படுத்திக் கொண்டவர்கட்கு மிகவும் சிறப்பாக பலன் தரக்கூடியது.

நீடித்த நோய்களில் சக்தியை இழந்து விட்டவர்களும் 1-மண்டலம் (அல்லது) 2-மண்டலம் சாப்பிட்டுவர இயற்கையில் சக்தி ஊட்டம் பெற்று, இல்லற நலன்களை மீண்டும் பெற வழியாகும்.

1. மூலிகை காயகல்ப பொடியும்,
செந்தூரப் பொடியும்,
2. மூலிகை கலவை இளகல் (அரை கிலோ)
ஒரு சேட் ரூ. 140—00 ஆகும்.

V. P. P. மிலோ, அல்லது பாச்சல்வழி அனுப்ப இயலாது.

இதனை நேரில்

மருத்துவர் **கூ. இரா. கண்ணப்பர், R. M. P.**

அவர்கள் மருத்துவ ஆலோசனையுடன்

சென்னையில்

7. அருளாம்பாள் தெரு. தி. நகர். சென்னை-17.

வேலூரில்

59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1. (வ. ஆ. மா.)

முகவரிகளில் வந்து பெறலாம்.

இருதய துடிப்பு நோய்

[மருத்துவர். ப. சிற்சபை - காஞ்சீபுரம்]

இந்த வியாதி இராவகைப்படும். ஒன்று இருதயத்திற்கே நேரிடும் வியாதி. மற்றொன்று இரைப்பை, தலை, மூளை, சிறுகுடல்கள், கருப்பை முதலிய அவயங்களில் நோய் ஏற்பட்டு அது சம்பந்தமாக இருதயம் பாதிக்கப்படுவது.

வேறு அவயங்களின் கோளாற்றினால் இருதயத்திற்கு நோய் ஏற்படுப்போது முதலில் அந்தந்த அவயத்திலுள்ள வியாதியைப் போக்கினால் இருதயத்திற்குண்டாகிய வியாதியும் தானே போய்விடும். இருதயத்திற்கு மாத்திரம் வியாதி கண்டிருந்தால் உடலைச் சுததி செய்து இருதயத்தைப் பதப்படுத்தும் மருந்துகளையே உபயோகிக்க வேண்டும். சாதாரணமான மார்பு துடித்தல் வியாதிகளில் உடல் கிரமப்படுத்தினால் வியாதி தானே தணிந்துவிடும்.

சந்தனப் பாகு

உயர்ந்த சந்தனத் தூளை 100 கிராம் அரை படி தண்ணீரில் அல்லது பன்னீரில் ஊறவைத்து 12 மணி நேரத்திற்குப்பின்பு சிறு தீயில் நாசனில் ஒரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டி அளந்து கொண்டு, அதன் அளவிற்கு இரண்டு பங்கு சர்க்கரை சேர்த்துக்காய்ச்சி ஒரு கொதி வந்தவுடன் வடிகட்டிக் கொள்ளவும்.

அளவு : 4 தேக்கரண்டி முதல் 8 தேக்கரண்டி.

உபயோகம் : உஷ்ண சம்பந்தத்தினால் உண்டான மார்பு துடித்தல் மார்பு அதிர்ச்சி முதலியவைகள் உண்டாகும்

செம்பரத்தன் பூப் பாகு

செம்பரத்தன் பூ 350 கிராம், இதனை அரை படி தண்ணீரில் 12 மணி நேரம் ஊறவைத்துக் காய்ச்சிப் பாதி சுண்டின பின்பு வடிகட்டி அளந்து இரண்டு பங்கு சர்க்கரை சேர்த்துக் காய்ச்சி ஒரு கொதி வந்தும் வடிகட்டிக் கொள்ளவும். அளவு : 1 அவுன்சு.

உபயோகம் : இருதயத்தைப் பலப்படுத்திக் குதூகலத்தையுண்டாக்கும் வீணகவலை, எரிவந்தம் நீங்கும். ஆரம்ப பைத்தியம் குணமடையும். இது இயேசான பாகமாகினும் இருதயத்தைப் பலப்படுத்துவதில் மிகவும் சிறந்தது.

அன்னாசிப் பழப்பாகு

அன்னாசிப் பழத்தின் மேலுள்ள தோலைச் சீனிவிட்டுச் சிறு பில்லைகளாக அறுத்து மர உரலிற் போட்டு மர உலக்கையால் இடித்துச் சாறு பிழிந்து வடிகட்டி எடுத்துக் கொள்ள வேண்டும். சாறு ஒரு பங்கு, சர்க்கரை இரண்டு பங்கு சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்தில் வடி கட்டிக் கொள்ளவும். அளவு : 4 தேக்கரண்டி. உபயோகம் : இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும், மனத்திற்கு ஆனந்தத்தையும், உற்சாகத்தையும் உண்டாக்கும்.

தம்பலப் பாகு

மஞ்சள் நிறமாகப் பழுத்துப்போன வெற்றிலை 100, இதனை இடித்து ஒரு படி தண்ணீரில் போட்டு நான்கில் ஒரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்து வடிகட்டி 400 கிராம் சர்க்கரையைச் சேர்த்து, இலேசான குட்டில் காய்ச்சி பாடுபதத்தில் ஆறவைத்துப் பதமை பண்ணவும்.

அளவு : 2 ஸ்பூன் முதல் 4 ஸ்பூன் வரை. உபயோகம் : குளிரீச்சி யாயுள்ள இருதயத் தைப் பலப்படுத்தும். மறதி, கபாதிக்கம், பசிமந்தம், அஜீரணம் ஆகியவைகளைப் போக்கும். மனத்திற்கு ஆனந்தத்தை உண்டாக்கும்.

தாளிசப்பத்திரிப் பாகு

தாளிசப் பத்திரியை இடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்த குரணம் 100 கிராம் சர்க்கரை 400 கிராம். சர்க்கரையைக் கம்பிபதத்தில் பாடு செய்து, அதில் குரணத்தைக் கொட்டிக் கிளறி நன்றாகக் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். அளவு : ஒரு ஸ்பூன் காலை, மாலை.

உபயோகம் : சீதளத்தினால் உண்டான மாசுபு அதிர்ச்சியை நீக்கும் பஞ்சேந்திரியங்கள், இரப்பை, மண்ணீரல் ஆகியவைகளைப் பலப்படுத்தும். வியர்வை நாற்றத்தை நீக்கும் வாயுக்களைக் கண்டிக்கும். வாய் நாற்றத்தைப் போக்கடிக்கும்.

தாமரை குல்கந்து

வெண்தாமரை அல்லது செந்தாமரை இதழ்கள் 1 கிலோ, சன்ன மாய் இடித்த கற்பூண்டுத் தூள் 2 கிலோ இரண்டையும் சேர்த்து துடுப் பினால் மந்தத்திததுப் பிறகு ஐரடியில் போட்டு, அதில் 800 கிராம் பன்னீர் விட்டு காரீக்கிட்டு 40 நாள் வைத்திருந்து உபயோகிக்கவும்.

அளவு : 35 கிராம் காலை, மாலை.

உபயோகம் : இருதய அதிர்ச்சி, மனச்சோர்வு முதலியவைகள் நீங்கி இருதயத்தை பலப்படுத்தும்.

சப்ஜா பானம்

திருநீற்றுப் பச்சை விதை என்ற சப்ஜா விதை 10 கிராம் இதனை அரை ஆழாக்குத் தண்ணீரில் போட்டுக் கலக்கிக் காற்றுள்ள விடத்தில் வைத்து, 3 மணி நேரம் சென்று 10 கிராம் சர்க்கரை சேர்த்துக் கரண்டியால் எடுத்து பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினமும் காலையில் சாப்பிட்டு 2 உஷ்ண சம்பத்தத்தினால் உண்டான இருதய அதிர்ச்சி நீங்கும். இந்த விதை இருதய வியாதிக்குச் சஞ்சீவிக்கு ஒப்பானது.

மேற்கண்ட மூறைகளெல்லாம் தனிச் சரக்காலனவைகள் அல்லது சுலபமானவைகள் என அலட்சியமாக எண்ணலாகாது. பாரிவைக்குச் சுலபமாக இருந்த போதிலும் இதனால் உண்டாகும் நன்மைகள் வெகு அதிகம். ☉

முலிகை மணியின்

கடந்த ஓன்பதாண்டு மலரும், இதழ்களும்

கைவசம் சில பிரதிகளே உள்ளன.

- 1-வது ஆண்டு இதழ்-1, 5, 7, 11, 12
- 2-வது ஆண்டு இதழ்-1, 4, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 3-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11
- 4-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 5-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 6-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 7-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 8-வது ஆண்டு இதழ்-2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12
- 9-வது ஆண்டு இதழ்-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12

மேலே குறிப்பிட்ட முனிகை மணி இதழ்களில் தேவையானவற்றை குறிப்பிட்டு, ஒரு புத்தகம் விலை 50-காசு வீதம் தொகையை M. O. அனுப்பினால் தபாலில் அனுப்பி வைக்கப்படும். V. P. P. கிடையாது.

மேலே குறிப்பிட்ட இதழ்கள், அனைத்தையும் ஒரே தடவையில் வாங்குபவர்க்கு, பனிரண்டரை சதவீதம் கழிவு தரப்படும்.

□ ஆயுள் சந்தா ரூ. 150-00 செலுத்தி, சந்தா சேருவோர்க்கு மேல்கண்ட அனைத்து இதழ்களும் அன்பளிப்பாக அனுப்பிவைக்கப்படும்

அனுபவம் உணர்த்தும் உணர்வு

நேத்திரப் பூண்டுத் தைலம்

M. தேரியப்ப நாடார்,

அயனம்பாக்கம்,

(வழி) மதுரவாயல், சென்னை-59.

எனது அக்காள் வயது 60. அவர்களுக்கு தங்களுடைய நேத்திரப் பூண்டு தைலம் வாங்கி உபயோகித்து வந்தேன். கண் பார்வை மங்கலாக இருந்த பார்வை தற்சமயம் குணமடைந்து வருகிறது. தங்களுடைய நாட்டு வைத்தியம், எல்லாம்வல்ல இறைவன் இன்னும் ஒங்கும்படி அருள் புரிவாராக.

நேத்திரப் பூண்டுத் தைலம்

S. தியாகராஜ ஐயர்,

84, பெருமாள் சன்னதி,

நாகப்பட்டினம்.

ஐயா, நேத்திரப் பூண்டுத் தைலம் உபயோகித்ததில் கண்ணாடி இல்லாமலே படிக்க முடிகிறது. மிகவும் உயர்ந்த மருந்து. முசுமுசுக்கைத் தைலம் உபயோகித்ததில் தலைவலி, முக்கடைப்பு குறைந்து குணம் கண்டு வருகிறது.

மருதோன்றித் தைலம்

C. N. கந்தசாமி,

மேக்டொனால்ட் சத்திரம்,

சேலம் Dt.

ஐயா, நான் தங்களின் அரிய தயாரிப்பான மருதோன்றித் தைலம் வாங்கிப் பயன் படுத்தினேன். நன்றாக குணம் தெரிகிறது. நன்றி.

இதயஒலி

S. K. பெருமாள்.

கல்தோட்டி அஞ்சல்,
கோட்டயம் Dt.

பேரன்புமிக்க ஐயா,

எனது மகனுக்கு ஏற்பட்ட திக்கல் சம்பந்தமாக உங்களது ஆலோசனையை தெரிவிக்கும்படி எழுதியிருந்தேன். அதற்கு பழனி மலை முருகனுக்கு பால் அபிஷேகம் செய்யும்படி அறிவுரை கூறியிருந்தீர்கள் அதன்படி போய் பால் அபிஷேகம்செய்வதாக வேண்டிக் கொண்டோம். அதன் பிறகு பையனுக்கு சுகமாகிவிட்டது. தங்களுக்கு எங்கள் குடும்ப சார்பாக நன்றியைத் தெரிவித்துக்கொள்கிறேன்.

இப்படிக்கு, ச. க. பெருமாள்.

சங்கர்.

ஸ்ரீ கண்ணன் டெக்ஸ்டைல்ஸ்,
தாராபுரம்.

அன்புள்ள ஆசிரியர் அவர்கட்கு,

தங்களின் நேத்திரப் பூண்டுத் தைலத்தை, கொடைக்கானல் வடகவுஞ்சி குப்புசாமி மன்றடியாசீ மகன் கு. அபிமன்யு என்பவருக்கு உபயோகித்தேன். இரண்டாக தெரிந்த உருவம்—பழையபடி நன்றாகி எப்போதும் போல் நன்றாகத் தெரிகிறது. மதுரை கண் ஸ்பெஷலிஸ்டிடம் காண்பித்தும் பிரயோசனம் இல்லாமல் 3 மாதம் மிகவும் சிரமப் பட்டாசீ. தங்களின் அரிய மருந்து மூலம் குணமடைந்து விட்டாசீ என்பதை மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

இப்படிக்கு, சங்கர்.

புறம்பொருள் விஞ்ஞானம்

பேராசிரியர் Dr. M. V. ரமணன்.

அரசினர் இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி, பாளையங்கோட்டை.

இந்தக் கட்டுரை ஆசிரியர் “தமிழகத்தின் மிகப் பிரபல சித்த மருத்துவப் பேராய்வாளரும், தத்துவ ஞானியும் ஆவார்கள்.” இவர் பாளையங்கோட்டை இந்திய மருத்துவக் கல்லூரி பட்ட மேற்படிப்பு-பேராசிரியர் ஆக தற்போது பணியாற்றுகிறார்கள்.

தமிழகத்தில் சித்த மருத்துவம் வளர. தன்னலம் பாராது, அல்லும் பகலும், அயராது சிந்தனையுடன் பாடுபட்டு உழைத்து வரும் இந்தப் பேராசிரியர் அவர்களின் கட்டுரையைப் பிரசுரிப்பதில் மிகப் பெருமை அடைகிறோம்.

சித்த வைத்தியம் என்பது சித்தர்களால் இயற்றப்பட்ட மருத்துவ முறையாகும். இதனை புறப்பொருள் விஞ்ஞானம், அகப்பொருள் அறிவு என இரு பகுதியாக பிரிக்கலாம். இவ்வைத்திய முறையை வகுத்தவன் ஆதிசிவன் எனப்படுபவன் ஆவான். சித்தர்களின் இனத்தை மூன்று பிரிவுகளில் அடக்கினர். அதாவது மூல வர்க்கம், நவ நாத வர்க்கம், சமணர், பௌத்த இனம்.

மூல வர்க்கம் : சிவன் வாயிலாகக் கற்றுத் தேர்ந்து அறிவு பெற்று ஏனைய சீவராசிகளுக்கு அமுதின் (மருந்தின்) உபயோகத்தினைத் தெரியப் படுத்தினோர் ஆவர்.

நவ நாத வர்க்கம் : இவர்கள் பிரணவம் என்று சொல்லுகின்ற (வடமொழி) தமிழ் பொருளாகிய ஓம் என்பது தமிழர்களுக்கே உரித்தான சொல். எப்படியெனில் தமிழ்ச்சொல் முடியும்போது ஓம் என்ற ஓசையைக்கொண்டே முடியும். அந்த சப்தம் என்ற ஓசையிலிருந்து ஒன்பது வகைப்பட்ட நாதங்கள் பிறந்ததால் அந்த நாதங்களை ஆதாரமாகக் கொண்டு பணியேற்றவர்களை நாத வர்க்கம் என்று கூறப்படுவர்.

சமண பௌத்த இனம் : ஆதி தேவன் முதல் ஆதியாகிய வரீத் தமான மகாவீரர் முடிய பதினெட்டு தீர்த்தங்கர்களும் (சமண முனிவர்) அவர்களது வரலாறும் சித்தர்களின் கதையே ஆகும். அவர்களின்

பழைய நூல்கள் (Oriental Literature) தமிழில் இன்று காணப்படும் பழைய நூல்களேயாகும்.

ஐம்பெருங் காப்பியங்களான வளையாபதி, குண்டலகேசி, சீவக சிந்தாமணி சிலப்பதிகாரம். மணிமேகலை என்பன சமண நூல்களே இன்று இந்தியநாட்டின்கண், ஏன், இவ்வுலகத்தின் கண்ணே வேதத்திற்கு முந்திய மதம்-சமண மதம். அதற்குப் பிந்தியதுதான் பௌத்த, கிறித்தவ, முகம்மதிய மதங்களாகும்.

மேற்கண்ட மேற்கோளிலிருந்து யாவரும் நல்ல முறையில் உணர வேண்டியது யாதெனில். சித்தர்களுக்கு முந்திய காலம் இவ்வையகத்தில் இல்லை என்று சொல்லலாம். சித்தர்களின் வல்லமைப் பற்றி தாயுமான அடிகள் “வித்தக சித்தர் கணமே” என்று கூறியுள்ள பாவில் இருந்து சித்தர்கள் எதை இயற்றலாம்; எதைச் செய்யலாம்; அவர்களது திறமை என்ன என்பதை தெளிவு படுத்திக் கூறியுள்ளார்.

இன்னும் குணங்குடி மஸ்தான் போன்ற பெரியோர்களும் “சூத்திரப்பாவை கயிறு அற்று வீழுமுன் சூட்சக் கயிற்றினை பாரடா” என்று கூறி தாயுமான சுவாமியினுடைய கொள்கையை தொடர்ந்து வந்த முறையில் சிவனை “சூட்சக்கயிறு” என்றும், உடலை சூத்திரப்பாவை என்றும், சர்வ குணங்களையும் குடிகொண்டு இருக்கிற சுழி முனையை குணங்குடி என்ற இடமாக பாவித்து அகன்ற வெள்ளமாகிய உட்கருத்துக்களை சுருங்கச் சொல்லி விளக்க வைப்பது மிகவும் போற்றுதற்கு உரியது.

சித்தர்களை ஒன்பது கோடியென மறை நூல், வேத சாத்திர, புராணங்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பழையமயிலுள்ள நல்ல கருத்துக்களையே நாம் வழக்கத்திற்கு எடுப்போமேயன்றி எல்லாவற்றையும் இன்றை உலக வைத்திய இயலில் கொண்டுவருவது அரிதேயாகும்.

இவர்களுடைய நூற்களை நான்கு பெரும் பகுதிகளில் சிறப்புறக் குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

மருத்துவம் (Healing Art)

வாதம் (Chemistry Physics end Pharmacopea)

யோகம் (Self-realisation 64 methods of Higher Achievements)

ஞானம் (Godliness - Truth Realisation)

மேலும் சித்தர்கள் நூல்களை இயற்றும் காலம் : ஞானம் அடைந்த பின்னரே தகுதி எனக் கூறும் கூறினர்.

ஈதன்றி நவகோடி சித்தர்கள் அல்லாமல் பதினெட்டு சித்தர்கள் தமிழகத்தில் உள்ள ஒவ்வொரு கோயிலின் உட்களங்களில் இயங்கும் இயற்கை தெய்வங்களாக உள்ளனர்.

எம்பிரான் முருகவேள் ஒரு காலத்தில் அருகன் அல்லது ஆதி சித்தனாவான். இவற்றுள் பதினெட்டு சித்தர்கள் இயற்றிய நூல்கள் பெரும்பாலும் கிடைக்கின்றன. அவர்கள் குறிப்பிட்ட நூல்களில் 2 லட்சம் வைத்திய நூல்களும், ஒரு லட்சம் வாத நூல்களும் இயற்றப்பட்டுள்ளதாக குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. மேற்சொன்ன சித்தர் வாகடத்தின் விரிவுகளாவன.

1. நோய் அணுகா முறை (Preventive Hygiene)
2. சாவை மறுக்கும் முறையை (Geriatrics
மருத்துவம் என்றும் Medicine)
3. யாக்கை நூல் (Anatomy)
4. நாடி நூல் (Clinical Methods)
5. அறுவை (Surgery)
6. நயன நூல் (Ophthalmology)
7. நானு சீவவாத கட்டளை (Physiological factors and findings)
8. குழந்தைப் பிணி நூல் (Pediatrics)
9. பொருட் பண்பு இயல் (Meteria Medica and Pharmacopoea)
10. சரக்கும் வைப்பும் (Synthetics, Pharmacy and Pharmaceuticals)
11. பிள்ளைப்பேறு நூலியல் அல்லது பிண்டோற்பத்தி மாலை (Mid-wifery and Embryd's)
12. வைத்தியப் பெருநூல் (Text Book of Medicine)
13. அதிவீர ராம பாண்டியனின் "கரதள காம இன்ப நூல்" (Sexual Study of man and woman)
14. கிரியா நோய் (Neuro Psychic Disorders)
15. சல்வியமும் ஒட்டியமும் (Witchcrafts and Medicine)
16. நாடி (Astrology and Medicine of 64 kinds of diseases)

17. கர்மகாண்டம் (Neuropsychic diseases and factors of occurrence)

18 வைத்திய சி்ட்கா (சில்லரைக்கோவை) (Synopsis)

அஃது அல்லாமல் மேலும் தோலைப்பற்றிய நோய்கள் விகார நோய் (Functional diseases) அவய நோய் (Organic diseases) விசை நோய் (Industrial diseases) என வகுக்கப் பட்டுள்ளது அறியற்பாலது.

இவர்களது தாவர நூல் பஞ்ச வகையில் வகுக்கப்பட்டிருப்பினும் அவற்றின் விரிவுபட்ட பஞ்ச அங்கங்களில் விவரித்து, நிகண்டு போன்ற நூல்களில் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. பஞ்ச அங்கமாவது: வேர், கிளை, இலை, பூ, பழம் ஆகும்.

சித்த மருத்துவ விபரமும், விஞ்ஞான விவரியலும் :

மூலிகைகள் ஆயிரத்து எட்டு என கூறப்பட்டுள்ளது. அன்றாட உபயோக வாயிலாக பகுத்து உணரப் பார்ப்பின் இரண்டாயிரத்து இரு நூற்றி பதினாறு மூலிகைகள் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. அதன் இனத்தை 174 வகையாக வகுத்தனர் இந்த இனப்பகுப்பு அதன் குணத்திலே அல்லாமல் பூவினின்றும் வகுக்கப்பட்டது அல்ல. உதாரணமாக சந்தனம் கருஞ்சந்தனம் என்றும், வேம்பை, மலைவேம்பு, நிலவேம்பு, சர்க்கரை வேம்பு, சிவனாி வேம்பு, கறி வேம்பு என்றும் இதன் பகுப்பையும் தாவர வர்க்க பிரிவு நூலாகவும் வெளியிடப்பட்டிருக்கின்றது.

அஃதன்றி,

லோகம் பதினொன்று நூற்பத்து பாதரசம்
நூற்றிருபது உபரசம் மூலஞ் சர்க்கார்கறி
உப்பு இருபத்தின்கு விறவிடு
பாசானம் அறுபத்திநான்கு
மூலிகை சத்து ஆயிரத்தெட்டு

என்று கூறப்பட்டுள்ளது. ஈதன்றி காரம், குரு, சாரம், ஜெயநீர், மூப்பூ, வழலை, லோக மாற்று, லோக மாணக்குரு, சுண்ணம் போன்ற பல வகைப்பட்ட பொருள்களையும் கூறப்பட்டு உள்ளன.

Materials and Methods:

ஹைட்ரஜியம் (Hydrargyrum)

இரச செந்தூரம் செய்முறை (Hydriorgyrum Sulphide)

விதம் செய்முறை (Preparation of Subchloride of Mercury)

புரம் செய்முறை (Preparation of Perchloride of Mercury)

அரிதாரம் செய்முறை (Preparation of Arseno Sulphide)

தொட்டி (பாசானம்) (Arsenicals)

மனோசிதை (Lead Arseno Sulphide) வைப்பு தூல்கள்

பரீட்சை நூல் (Clinical Methods, Pulse and importance)

ஒவ்வொரு நாடியிலும் நான்கு வகை சலனமறிதல் வாதம் வலத்தில்
என்பதை (Towards the little finger)

பாதம் இடத்தில் என்பதை (Towards the thumb)

அதை விவரணமாக சித்தர் நூல்களில் 72000 நாடி நரம்புகளைப் பற்றிக் கூறப்பட்டுள்ளது. (Nadies and Naramboos)

நோய்கள் ஏழு லட்சம் என்று கூறப்பட்டாலும் 4448 நோய்கள் தரங்களில் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. யூசி சித்தாமணியில் 990 நோய்கள் விவரிக்கப்பட்டுள்ளன. இதுவே யூசி வைத்திய பெருநூல் காவியமாகும். நோய் திதானம் நோய்க்கு பரிகாரம் நோய்க்கு மருத்து மருத்தின் அளவு, மருத்து அருத்தும் காலம், மருத்திற்கு அனுபானம், நோயின் குறி குணம் கள், தீரும் தீராத நிலை, தீர்க்க முடியாத நோய்களை கடினசாத்தியம், முக்குற்றத்தின் வாயிலாகத் தணிப்பட்ட முறையிலும் எடுத்துரைக்கப்பட்டுள்ளது. மருத்துவத்தில் அக மருத்துவ முறைகளும் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. நாடி நூற்களில் கூறப்பட்டுள்ள சுற்றச் சாப்பினைக் கொண்டு நோய் வகுக்கும்முறைகளை கூறினார்களேயன்றி கதிர் இயக்கம் (X-Rays) பெருக்காடி (Microscopical Study Electro Cardio) போன்ற கருவிகளைப் பற்றி ஆங்கு சொல்லப்படவில்லையானும் அவர்கள் கையாண்ட மருத்துவ முறை இன்றைய நவீன முறையைக் காட்டிலும் மிக உயர்வாகவே உள்ளது. சாதாரணமாக பல தீர்க்க முடியாத நோய்களையும் தமரக நோய், பரிசு வாயு போன்ற நரம்பு வாத நோய்கள், முகசன்னி

(Bell's Pals) காமாலை (Jaundice) பெரு வயிறு, ஈறு வீக்கம், மது மேகம், உருத்திர ரோகம் போன்றவற்றைப் பூரண குணப்படுத்துதல் போற்றற் குரியவையே கா தில் சீழ் வடிதல் (Uterrhoea) பல்வில் சீழ்வடிதல் (Pgorrhoea) சுவாச சம்மந்தமான நோய்கள் (Spasmodic attacks of dyspnoea) கல்லடைப்பு நோய் (Stones) மூலம் (Piles) கல்லீரல் மண்ணீரல் வீக்கம் (Liver and spleen enlargement) பகந்தர நோய்களையும் (Fistula) அறுவை மருத்துவம் இல்லாத முறையில் தீர்க்க இயலும்.

இன்னும் யாகோபு கூறிய சார்பார் மயனம் போன்ற மருந்துகள் ஓதசரம் (Filarial fever, filarial heart) இறை வீக்கம் போன்ற நோய்களை ஆற்றும் வாய்மை வாய்ந்தது. தேரன் மருந்துப் பாரதத்தில் புற்று நோயை வன்மிக நோய் ஒன்றும் அதனைத் தீர்க்க (Lead) காரியமும் ரச மும் போதுமானது என்று கூறப்பட்டதும் அறியர்பால்.

தொக்கணம் ஒன் பது வகைப்படும். அதாவது வாதத்தினால் [வலியால்] உண்டாகும் நோய்களை தட்டல், இறுக்கல், பிடித்தல், முறுக்கல், கைதட்டல், அழுத்தல், இழுத்தல், மல்லாத்துதல், அசைத் தல் போன்ற முறைகளால் தீர்க்கலாம் என்று குறிப்பிட்டுள்ளனர்.

மேலும் புற சிகிச்சை 32 எனவும் அவைகளை

அறுவை	Surgeory	பொட்டணம்	medico thermal
கிறல்	Incision		application
குருதி வாங்கல்	Blood letting	புகை	medicinal fumigation
அட்டை விடல்	Leech Application	காரம்	Caustics
சலாகை இடல்	probing	சீலை	Gauze
வர்த்திவைத்தல்	Suppositors	களிம்பு	Ointment
ஊதல்	Blowing	பொடி திரித்தல்	Bath powders
பிச்சல்	Syringing and enemata	நீர்	Lotion
உறிஞ்சுதல்	Aspiration	களி	Liniment
கோம்பு கட்டல்	Splints application	பசை	paste
முறிச்சல்	Bimanual reposition	மை	Eye application
தொக்கணம்	physiotherapy	பற்று	poultice
கட்டுதல்	Bandaging	கவிச்சம்	Eye Drops
சுட்டிகை	Cauterisation	நாசி காபரணம்	Snuffing

காரம் [Acids) சாரம் [Alkali) ஜெஸ்தீர் [Distillary Liquids] தீ நீர் [extracts liquids with concentration] குடி நீர் [Decoction] வடி நீர் பனி காலங்களில் கொடுங்கார பொருள்களை குட்டின் வாயிலில் அதிக குடேற்றி எண்ணமான பிச்சுளும் இராக்காலங்களில் பனித்துகள்களைப் படும்படி வைத்து அதிகாலையில் எடுத்துக்கொள்ளும் முறை பனி நீர் [Caustics higher Potentiailly]

வாரி உரை : (Discussion)

மேற்படி லோகமாணப் பொருள்களாகிய தாவரம், சங்கமம், காரம், ஜெஸ்தீர் முதலியவைகளைக்கொண்டு உலோகங்களை செம்மை படுத்தி அதிக சத்து ஏற்றி ஓர் உயர்நிலை அளிப்பதற்கு குரு என்று சொல்லப்படும். ஒரே பொருளுக்குச் சூட்டின் வாயிலாக [Increased Valency] அதன் தன்மையை உயர்த்தி உயர் தன்மை அளிக்கும் முறை மையாகும். உதாரணமாக

1. பாசன குரு [Arsenical Compound]

2. மூப்பு குரு [Calcium, Potassium, Sodium Compound]

மூன்று கூட்டுப் பொருள்களை பலதரப்பட்ட மாற்று முறைகளின் வாயிலாக ஓர் தனியை பொருளைச் செய்தல்

3. இரச குரு

4. துருசு குரு

என பலதரப்பட்ட பொருளிலிருந்து ஓர் குருவை செய்து கொள்ளலாம்.

உலக இயலினின்று விடுபட்டு வாழும் மனிதர்கள் தம் வாழ்வை நடத்திச் செல்வதற்கு எளிதில் கிடைக்கும் உலோகங்களை உயர் உலோகங்களாக மாற்றி வைவ வாழ்வாகிய பிளியை விடுவிக்க வகுத்த வாய்ப்பேயாகும். இதையே சித்தர்கள் வாத காவியங்களில் கூறியுள்ளனர்.

இஃதன்றியும், மாயையினின்று தன்னை இவ்வுலகின்கண் தான் ஒதுங்கி வாழவேண்டும் என்ற எண்ணத்துடன் மறைவு மை என்ற மருத்துப் பொருளையும் அதன் செய்முறையையும் போகர் ஏழாயிரத்தில் கூறப்பட்டுள்ளது

இதை போகர் ஏழாயிரம் என்ற நூலிலும் புலிப்பாணி சல்லியம் ஓட்டியம் போன்ற நூலிலும் பெருமைபடக் கூறப்பட்டுள்ளது. ஈதன்றி பலவித மைகளாவன :

1. கருமை
2. ஆண் ஈடு
3. பெண் ஈடு
4. ஜாலமை
5. புதைபொருள் காணும் மை—தேவாங்கு மை
6. கரு (மச்சமுனி 800) (புதைபொருள் காணலாம்)

இவற்றை எல்லாம் குறிப்பிடப்பட்டுள்ளது. அவ்விழதங்களில் ஈதன்றி—கோகமாரண குரு, லோகமாரண சரக்குகள் அறிய: மூலிகைகள் வளரும் இடம் கூறப்பட்டுள்ளது.

சிறப்பு

மனிதன் தன்னடக்கமும் உயர்நிலையாகிய சித்தும் பெற கீழ்க் கண்ட சாதனங்களையும் “கல்லார்” அறிவுடைய மயுடன் ஆற்றி உயிரையும் அறிவையும் ஒன்றுவித்து ஞானம் என்ற ஓர் பண்பைப் பெற்றுச் சமுதாயமும் அதன் கண்ணே உணர்ச்சி பாகங்களும் நோயின்றி வாழவும் நோயுற்ற காலை நோய் தீர்க்கும் முறைமையையும் சித்தர்கள் ஞானத்தினின்றே எழும்பியவற்றை நூலாக அமைத்துள்ளனர் என்பதை ஒவ்வொரு மருத்துவ அன்பர்களும் தம் அறிவினை தெளிவு படுத்திக்கொண்டு அம்முறையை கையாளவேண்டும்.

மருத்துவம் என்பது நோயை மறுத்தல், சாவை மறுத்தல் என இரு பண்பாடு உடையது ஆகும். சித்தி என்பது 96 தத்துவங்களில் அடங்கிய சூட்சும தத்துவங்கள் இருபதும், ஸ்தூல தத்துவங்கள் 26-ம் ஒன்றுபடுத்தி ஸ்தூலத்தையும் சூட்சுமமாக்கி சூட்சுமத்தின் கண்ணே ஒன்றாகக் கலந்து வேண்டியபோது தன் உருவம் பெற்று தரணியில் காலம் மூன்றையும் கடந்து வெளிக்கும் வெளியாகவும் இயங்க-மனிதனாக பிறந்த ஒவ்வொருவரும் அடையும் நிலைமையாகும். இதனை விவரித்துக் கூறின் எல்லையற்ற பரம்பொருளை ஓர் குறிக்குள் அடக்குவதாம்.

சித்திகள் எட்டும் உணர்வின் வயத்தே வேறுபட்ட உயிராகக் கொண்டு வாழும் வன்மையுடையோர் 48 கோடிகளாகும். 8 சித்திகளுக்குமாக வாழின் 8 சித்திகளையும் பெற வாயலாம்.

‘காலம் மூன்றையும் கடந்தோன் வாழி’

இத்துடன் எமது கட்டுரையை முடித்துக்கொண்டு மீண்டும் வெளியிடுவோம்.

நன்றி, சித்த வைத்திய சங்க மாநாட்டு மலர் கும்பகோணம் 1974.



கற்ப முலிகைகள்

Dr R. தியாகராஜன்

சிறப்பு கற்பங்கள் (முலிகை)

1. எருக்கு : முதிர்ந்த எருக்கங்கட்டை, வேர் சமூலம். இவற்றின் சுக்கு வகைக்கு எல் அளவு நல்ல தண்ணீரில் ஒரு மண்டலம் கற்பமாக உண்டால் வாதப்பிணி அறும்.

முன்போலவே திப்பியுடன் உண்ண பைத்தியம் (பித்தம்) மும் மிளகுடன் உண்ணக் கபமும் தீரும்.

2. அழிஞ்சில் : அழிஞ்சில் கொட்டையை எருக்கைப் போலவே சுக்கு, திப்பிவி, மிளகுடன் புசிக்க வாத முதலான முப்பிண்களும் நீங்கும்.

3. சீதேவியார் மெங்கமுநீர் : இதை அரை மண்டலம் புசிப்பதற்குள் நல்ல குணத்தை கொடுக்கும்.

4. கீழாநெல்லிச் சமூலம் : கீழாநெல்லிச் சமூலத்தினை அரைத்து பசுந்தயிரில் குழப்பிக் கலந்து தினமும் கற்ப முறைப்படி உண்டால் மேக நோயினால் ஏற்படும் வெட்டை முதலிய பிணிகள் நீங்கும்.

5. சுரை : உடம்பை வீங்கச் செய்கின்ற நீரேற்றப் பிணியைப் போக்கக் காயை நீக்கி சுரைக்கரையைப் பூண்டு சேத்துச் சமைத்து ஒரு மண்டலம் அருந்தவோ அல்லது கொடியைக் குடிநீரிட்டுக் குடிக்கவோ வேண்டும்.

6. கஞ்சா விரை : தனுவாயுவைப் போக்க கஞ்சா விரையை மிளகுடன் ஒன்று முதலாக தினமும் பெருக்கி ஒரு மண்டலம் புசிக்க நன்மை உண்டாம்.

7. கரிச்சூர் : மாப்பில் கொந்து கடுத்து மாப்படைப்பைச் செய்யும் வாயுவைப் போக்கக் கரிச்சூர் என்ற பேரிச்சைங்காயைக் கொட்டை நீக்கி தேனில் ஊறவைத்துக் கற்ப முறையாய் புசிக்க வேண்டும்.

8. கடுக்காய் : மாலையில் கடுக்காய்த்துனை நல்ல தண்ணீருடன் கற்பமாக உண்டு வர காமாலைப்பிணி வராது. மக்காதரம் வந்திருந்தாலும்

அது சுத்தமாய் நீங்கிவிடும். இக்கற்பப் பிரமை முதலிய பித்த வியாதிகளையும் போக்கும். கடுக்காயை மாணியில் உண்ண வேண்டுமென்பதை,

“காலமே யிஞ்சியுண்ணக் காட்டினார் சூத்திரத்தில்
மாணியத் லேகடுக்காய் மத்தியானஞ் சுக்கருந்த
சூலமே தேகபடா சுச்சிலத்தைக் கட்டிவீடும்
சூலமே லுனது விந்து நற்றேங்காய் போலாமே.”

என்ற திருவள்ளுவ நாயனார் கற்பம் 900 ஆம்பாடலாலும் உணரலாம்.

9. சீரகம் : மேலுதடும் கீழுதடு வீங்கிப் போய் அதிக நோவும் உபத்திரவமும் ஏற்பட்டால் அதை நீக்க அசன வேதி என்பதான சீரகத்தை சம அளவு நாட்டுச் சர்க்கரையுடன் தினமும் புசிக்க வேண்டும் இதனால் தேகம் கட்டுப்பட்டு பலமும் உண்டாம்.

10. புளியாரை : புளியாரைத் துவையல் மிளகு, சீரகம், உப்பு அளவுப்படி சேர்த்து உணவுடன் அல்லது தனியாக அருந்த விரைவாதம் மேகவெட்டைப் பிணி ஆகியன தீரும்.

11. நொச்சில் : கப வெப்பச் சேர்க்கையால் உண்டாகும் சீதக் கழிச்சல் கடுப்புத் தீர நொச்சில் கொழுநதுக்குச் சமன் சுக்குப் பொடி சேர்த்து அடி பற்றாமல் மத்தித்து, சீனி நெய் சேர்த்துக் கிளறி ஒரு மண்டலம் அருந்த உடல் மெழுகு மலை போலாகும்.

12. வள்ளைக்கொடி : (Ipomea Repens) வெகு மூத்திரம் என்ற நீரிழிவு நீங்க வள்ளைக் கொடி, இலை, சமூலத்தைக் கீரை சமைக்கிறபடி சமைத்து உணவுடனாவது தனியாகவாவது உண்டு பத்தியம் காக்க வேண்டும்.

13. மூக்கிரட்டை : நாசியை அடைத்து சுவாசத்தைப் பந்தப் படுத்தும் வாதம் வாதப பிரஷ்டத்திற்கு மூக்கிரட்டைச் சமூலத்தைக் கீரையாக பாகம் பண்ணி அல்லது குழம்பாக (ஆனம்) ஒரு மண்டலம் புசிக்க நீங்கும்.

14. குப்பைமேனி : வாத கபப் பிணியைப் போக்க குப்பை மேனிக் கீனையை வேக வத்து பாகம் பண்ணி ஆமணக்கு நெய் கொண்டு தாளிதம் பண்ணி கற்ப முறைப்படி ஒரு மண்டலம் புசிக்கலாம்.

15. தூதுவேளை : கண்ணிலே உண்டாக் பித்தநீர் முதலான நோய்களை நீக்க தூதுவேளைக் காயைக் கறி, வற்றல், ஊறுகாய் ஆகவும்.

இலையைக் கீரையாகவும் சமைத்து நெய்சூட்டி ஒரு மண்டலம் புசிக்க வேண்டும்,

16. பனைவேர்: பித்த வெப்பத்தினாலுண்டான படலம். மறைப்பு, காமாலை, புழுவுண்டு, அருகல் இவைகளுக்குப் பனைமரத்தின் வேரைப் புதுப்பாண்டத்தில் நறுக்கிப் போட்டு இளமடங்கு நல்ல நீரை வார்த்துச் குரியபுடம வைத்தெடுத்து அடுப்பேற்றி தீபாக்கினியாய் எரிந்துக் குடி நீரிட்டுக் காலை, மாலை, உச்சி என்னும் முப்பொழுதும் பருக நீங்கும்.

17. ஓரிதழ் தாமரை: மேக வெட்டையினால் தலை, முகம், கண்டம் உரம் முதலிய இடங்களில் புண்ணுண்டாகி துர்நாற்றம் அதிகப்பட்டு இரக்கும் கபால நோய்களைப் போக்கவும், கூடிக் கலந்து வாழச் செய்யவும் ஓரிதழ் தாமரைச் சமூலம், பச்சைக்கர்ப்பூரம், கோரோசனையுடன் பசு நெய்யில் செய்த கடித்த மையாசிய மருந்தை முன் சொன்ன இடங்களில் இதமாகத் தடவி வரலாம்.

18. ஏலம்: இரத்தம் வழிந்து வேதனை செய்யும் பிணிகப்பிணி நீங்க ஏலம், மிளகு, சீரகம் இவற்றை முறையே ஒன்று, முக்கால், அரை என்று விசிதப்படி சேர்த்து அதற்கு முதிப்புப் பாகம் பச்சை புனுகு கட்டி, இதற்கு இரண்டு பங்கு பசு நெய் கலந்து அதை பஞ்சில் தோய்த்து ஒரு நாளைக் 7 நாறு தடவை வீதம் உறிஞ்சி ஆக்கிரணம் பண்ண வேண்டும்.

19. துளசி: கற்ப முறைப்படி துளசியின் இலை அல்லது வேர் அல்லது சாற்றை எண்ணெயுடன் காய்ச்சி முழுவினால் பித்தத்தை நண்பனாகக் கலந்து வாதப்பிணி, கபப்பிணி, விடமித்த கப நோயாசிய சன்னி இவை தீரும்.

20. வில்வம்: மயக்கத்தினால் பேச்சை குழறச் செய்யும் நோயும் கபமும் நீங்க வில்வத்தின் காய், கனி இலை, வேர் முதலானவை உணவு, ஊறுகாய், குடிநீர் தைலமாக உபயோகிக்க வேண்டும் இது உடலுக்கு அழகையும் மாண்பையும் கொடுக்கும்

21. சிறுகீரை: புத்திக் கூர்மையும் உடல் பலமும் உண்டாக சிறுகீரைச் சமூலத்துடன் மிளகும்பொடி, உப்பு சேர்த்து நெய் ததும்ப விட்டு பாகம் பண்ணி உணவுடன் ஒரு மண்டலம் உண்ணலாம்.

22. நன்னூரி: பித்த மேக வெப்ப காரக காய்கையினால் அக்குள் என்கிற வாகு மூலத்தில் உண்டாகும் கெட்ட நாற்றம் நீங்க நன்னூரி சமூ

லத்தை நெய்யில் வதக்கி, வறுத்து, துவையல் அல்லது வடகமாக சிறு புளி மிளகு, உப்பு சேர்த்து கடுகு நீக்கி ஒரு மண்டலம் பத்தியத்துடன் உண்ணலாம்.

23. ஆல் : ஆலம் வீழுது, அதன் வேர்க்கொம்பு, பால் இவைகளிலொன்றால் ஒரு மண்டலம் பல் துலக்கினாலும் அல்லது பாலைப் பருகினாலும் அல்லது இலையில் உணவிட்டு உண்டாலும் பற்கள் அசைவில்லாமல் உறுதிப்பட்டு கெட்டிப்படும். பல் உறுதியாகவும் என்பதிலும் உடல் உறுதிப்பட்டு வீரிய விருத்தியும் உண்டாகும் என்பது தெளிவாகும்.

“ஆலும் வேலும் பல்லுக்குறுதி” என்ற பழமொழியாலும் இதை உணரலாம்.

24. எலுமிச்சம்பழம் : பித்த காங்கையினால் சீதளமுண்டாகி உடல் தளர்ச்சியாய் மூக்கின் மயிரும், கோச மயிரும் மற்றைய இடங்களான முகம், தலை, இவ்விடங்களின் மயிரும் நரைத்து, நடுக்கமுண்டாகி உடல் மெலிந்து வாடி, புத்தி மாராட்டமாய், பிடிப்பு மகோதரம், பக்கசூலை, முடக்கு பைத்தியம், பிரமை, உன்மத்தம் முதலிய பிணிகளுண்டாகி இருந்தால் எலுமிச்சம் பழத்தை சாறு, ஊறுகாய் ஆக தினம் கற்ப முறையில் பத்தியத்துடன் ஆறு திங்கள் புசிக்க வேண்டும்.

“கோணத் துளையங் குறியுளையுங் கொக்காகிக்
கோணத் துளையுங் குருகா போற்—கோணச்
சடமதியுண் மாஞ்சாம்பீரக் கற்பஞ்
சடமதியுண் மாஞ்ஞம் சன்.” தே. யமகவென்பா

25. தாமரை மகரத்தப்பொடி : தாமரைப் பூவினது மகரத்தப் பொடி தாதுவுடன் சர்க்கரையும் தேனுங் கூட்டி, உதய காலத்தில் பத்தியத்துடன் புசித்து வர செவிட்டுப் பிணி, நபஞ்சகம் நீரும்.

26. மலட்டுக் கற்பம் : மூங்கில் வேர், கருவேல மரத்தின் வேர், நாவல்மர வேர் வகைக்கு அரைப்பலம் நல்ல தண்ணீர் முக்காற்படியுடன் புதுப்பாண்டத்தில் குடிநீர் செய்து காற்பங்காக குறுக்கி அதில் பனை வெல்லம், பசுவெண்ணெய் வகைக்கு அரைப்பலம் போட்டு அளவாக மேல்வாயிலும் கீழ்வாயிலும் படாமல் ஒரு மண்டலம் உண்ண மலரு நீங்கும்;

27. சுக்கிலத்தம்பனம் : காட்டு மாங்காய் பருப்பு, முருங்கைப் பருப்பு, முத்திரிப்பருப்பு, கோதுமை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து பன்னி

ரண்டு பல? அத்திப்பால் விட்டு ஆறுநாள் அரைத்து, வில்லை தட்டி, ஆறுநாள் நிழலில் உலர்த்தி, இதற்கு சமளடை நெய்யுடன், சர்க்கரையும் சேர்த்ததைத்து, பங்கிட்டு ஒரு மண்டலம் உண்ண விந்து இறகும்.

புளி, பெண்போகல் நீக்கவேண்டும். பால்பானம் பண்ணவேண்டுமென்று மருந்து முடிந்தது. ஒரு மண்டலம் மறு பாதியும், பெண்-புளி, எள்நெய், பழச்சாறு, ஊறுகாய், தயிரி, மோர், நாகற்பழம், மாம்பழம், நாரத்த பழம், இலந்தைப் பழம், வாழைப்பழம், திராட்சைப்பழம், உருளைக்கிழங்கு, வள்ளிக்கிழங்கு இவைகளை சேர்த்து வர வன்மையும் வீரிய விருத்தியும் உண்டாகும். இதற்கு ராமேசுவர கல்பாவிழ்தம் என்று பெயர்.

28. பஞ்சகல்பம் : கஸ்தூரி மஞ்சள், மிளகு, வேப்பம் வித்து, கடுக்காய்தேநீர், நெல்லிப்பருப்பு இவைகளைக் கிரமப் பிரகாரம் காராம் பசுவின் பால் விட்டரைத்துக் கொதிக்க வைத்து, சீரில் தேய்த்துக் கொண்டு குளித்துவர பிணிகள் வராது. இது பஞ்சகற்பவிதி எனப்படுக.

“மிருகமத(ம்) பிமதமணி வேம்புகடு நெல்லி

கருகுரத்துப் பாலரைத்துக் காய்ச்ச —யொருமிட

விங்கற்ப நோயக்கு மிடமின்ன மெய்ஞ்ஞான்று

மைங்கற்ப மீதே யறி”

—ப. கு. சி.

முக்கிய அறிவிப்பு!

வாசக அன்பர்கள் தங்கள் சந்தாவை புதுப்பிக்க பணம் அனுப்பும்போது M. O. கூப்பனில் பழைய சந்தா எண்ணையும் பெயர், விலாசம் தெளிவாக எழுதி அனுப்ப வேண்டியது அவசியம். மருந்துகள், வெளியீடுகள் பெற M. O. அனுப்பு வோர்களும், தேவையானவற்றை M. O. கூப்பனிலேயே குறிப்பிட்டு எழுதிவிட்டால் தாமதமின்றிப் பெறலாம். தனிக் கடிதம் எழுத வேண்டிய அவசியமும் இல்லை!

மேலாளர் : மூலிகை மணி,

69, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1. (வ. ஆ.)

குன்ம நோய்

[சித்த விஞ்ஞானி பண்டிதர் கி. ராமய்யர்]

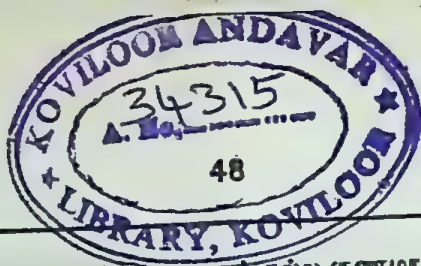
உடலைத் துன்புறுத்தி வரும் மிகக்கொடிய நோய் குன்மமாகும். அசீரணம், வயிற்று வலி, தூக்கமின்மை, கைகாலசதி, எதிரிடுற ஓங்கா ரிப்பு நாவு கசப்பு தலை கிறுகிறுப்பு முதலிய துன்பமுண்டாகும். பித்த வாய்வு மேலிட்டு மூலக்குடால் மலம் கருகி மேல் நோக்கி புளித்தேப் பமும் சத்திப்புமுண்டாம். குடலை புரட்டி வலித்து ஆயாசமுண்டாம்.

இந்த நோயை ஆரம்பத்தில் கவனியாமல் விட்டிருந்தால் வாத சிலேட்ம குன்மமாய் அதிகரித்து உடல் வத்தி வெளுத்து மலக்கட்டுக் கிருமி, அன்னத்துவேஷம் நெஞ்செரிவு, இருமலும் காணும். ஊழிக் காற்றால் விஷக்கிருமி பரவி சீதபேதியும் இரத்தபேதியும் கண்டு அகால மரணமுண்டாக்கிவிடும்.

நவீன வைத்தியத்தில் தற்கால சாந்திக்கு சோடா உப்பும், மின் தால் உப்பும் கொடுக்கிறார்கள். நோய் நிற்காது, அறுவை சிகிச்சை செய்தால், பின் ஆயுட்காலம் பூராவும் உடலுக்குத் தேவையான ஆகாரம் உட்கொள்ளத் தடை விதிக்கப்பட்டு மரணம் வரை மனத்துயர முண்டாகும்.

பித்த வாய்வால் ஆகாரம் சிறு குடலில் சீரணிக்கப்படாமல் தங்கி மேலும் கீழும் போகாமல் தத்தளித்து குடலைப் புரட்டி வலித்து வரும் குன்ம நோய்க்கு தமிழ் நாட்டு சித்தர் பாடல்களில் பலதரப்பட்ட இலகு மருத்துவம் விதித்திருக்கிறார்கள் — கலவைச் சூரணங்களும், லேகியங் களும் 10 அல்லது 20 நாட்களில் பூரண குணம் கிடைக்கச் செய்யும். ஆகாரக் கோளாறாலும் மூலக்குட்டாலும் இப்பொழுது இந்த நோய் பல ருக்கு உண்டாகி விடுகிறது வருந்தத்தக்கது.

1. பாலில் வித்து சுத்தி செய்த சிவதை கடுக்ககாய், நிலவாகை, ரோசா மொட்டு, திரிக்கடுகம், கடுகு ரோகிணி, தான்றி, நெல்லி முள்ளி,



முலிகை மணி

48

ஆ. கார்த 8384

இவை சேர்த்த திருவிருத்துச் சூரணம் நல்ல குணமாகச் செய்யும்

00

2. சித்தாமணக்கெண்ணையில் முடக்கத்தான், நில00
பெருத்தும்பை, வெள்ளுள்ளி முதலிய மருந்தை அரைத்திட்டுக்00
ஒரு கரண்டி வீதம் கொடுக்க குன்ம நோய் நீங்கும்.00

00

3. வில்லை, முல்லை, சத்தி சாரண முதலிய வேர்களைக் கு00
அதில் நாட்டுச் சர்க்கரை, நெய், விட்டு லேகியம் செய்து 60
10 நாட்களில் குணம் கிடைக்கும்.00

00

4. சக்கு, ஏலம், சீரகம் வில்லை வேர், பிஞ்சு இ00
இடித்து தண்ணீர் சேர்த்து எட்டொன்றாக வற்றவைத்து 600
கொடுக்க குணமாகும்.60

5. வெள்ளைப்பூண்டைத் தைலமிரக்கி அதில் ஓமம் கா60
கொடுக்க வயிற்று வலி நீங்கும்.60

60

6. பஞ்சலவணம் சேர்த்து வெள்ளையில் அறுப60
கொடுக்க பக்கவலி இருப்பு வலி நீங்கும்.60

60

7. அனுபாக சித்தர்களை அனுசி விபரம் தெரிவித்து 60
மருத்து செய்து இந்த குன்ம நோயை நிவர்த்தி செய்து கொ
அறுவைபால் துன்பமும், அகால மரணமுமாம்.60

60

"கும்ப முனிபதம் நம்புமடியவர்

துன்ப வினையற்று இன்ப முறுவரே"

கும்ப

3.)

முலிகை மணி அச்சுத்தில் அச்சிட்டு வெளியிடுவதும், 60
வேலூர் மருத்துவர் ஆ. ரா. கண்ணப்பர், 59, மாசிலாமணி மு; 60
வேலூர்-682001. (வ. ஆ.) P

96-வித் கண் கோளாறுகளுக்கு த்திரப் பூண்டு தைலம்

த்திரப் பூண்டு என்ற மூலிகை தைலம் எல்லாவித கண் கோளாறுகைகண்ட பரம்பரை அனுபவ முறை! இதை நமது ஆசிரியர் பர் அவர்கள் முறையாக எடுத்து தைலமாகச் செய்து, வாசகன்பர்கட்கு மட்டும் கொடுக்க முன்வந்துள்ளார்.

த்திரப் பூண்டு தைலம் வேண்டுவோர் தபால் செலவு ரூ. 2—00ம். லை ரூ. 12—00ம் ஆக ரூ. 14—00 மணியாடர் அனுப்பி பெறலாம். அனுப்பும் போது தவறாமல் சந்தா எண்ணைக் குறிப்பிடல் வேண்டும்.

சந்தாதார் அல்லாதோர் ரூ. 20—00 M. O. செய்ய வேண்டும்.

ஆ. இரா. கண்ணப்பர்,

59. மாசிலாமணி முதலி தெரு. வேலூர்-1. (வ. ஆ.)

‘மூலிகை ரட்சை’

பாழ்க்கையில் ஏற்படும் பலவிதமான வேதனை, தீராப் பிணிகள், பின் தொல்லை, நவக்கிரகப்பீடைகளால் வறுமை, காரிய தாமதம், பின்மை, சந்ததி தடை, திருமணங்கள் தடை, பாழ்க்கையில் ஏற்படும் காணமுடியாதபடி எதிரிகள் செய்யும் மாந்திரீகம், பில்லி, தன்யம் போன்றவைகளால் தொல்லை, இத்தியாதி போன்ற தீய ஒழித்துவிடுவது ‘மூலிகை ரட்சை’ ஒன்றே!

இவ் வகையில், பல்லாண்டுகளாக அரும்பாடு பட்டு ஆராய்ச்சி மூலிகைகளின் மூலங்களை திருமுருகன் உபாசனையால் சாபரிவர்த்தி பிரத்தியேக பூசையில் வைத்து, தேவையுள்ள அன்பர்களுக்கு உபடுகிறது இதன் பேரில் அன்பும், நம்பிக்கையும் உள்ளவர்கள் தபால்தடையுடன் எழுதினால் இதன் முழுவிபரமும் தெரிவிக்கப்படும்.

ஆ. இரா. கண்ணப்பர்,

59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1 (வ. ஆ.)

மூலிகை மணி சந்தா விபரம்

மணி இதழ் ரூ. 0—50	முவாண்டு சந்தா ரூ. 18—00
மூன்று சந்தா 6—00	ஆயுள் சந்தா 150—00

முவாண்டு சந்தா ஒரே தடவையில் செலுத்துபவர்களுக்கு எமது கணிகில் ஏதேனுமொன்று இலவசமாகத் தரப்படும். ஆயுள் சந்தா இனால் எமது வெளியீடுகள் அனைத்தும் அன்பளிப்பாகத் தரப்படும்.

எமது வெளியீடுகள் :

நம் நாட்டு முலிகைகள்	1-ம் பாகம்	௫. 4 00
நம் நாட்டு முலிகைகள்	2-ம் பாகம்	4 00
நம் நாட்டு முலிகைகள்	3-ம் பாகம்	4 00
நம் நாட்டு முலிகைகள்	4-ம் பாகம்	4 00
நம் நாட்டு முலிகைகள்	5-ம் பாகம்	4 00
நம் நாட்டு முலிகைகள்	6-ம் பாகம்	4 00
நோயும் மருந்தும்	1-2 பாகம்	3 00
நோயும் மருந்தும்	3-4 பாகம்	3 00
விஷ ஜந்துக்களும் முலிகைகளும்		4 00
சித்த மருத்துவத்தின் கருப்பொருள்		2 00
புகழ் பெற்ற முலிகைகள்		0 60
மனித உறுப்புக்களில்		
முலிகைகளின் குணவிசயங்கள்		0 60
பயன் தரும் பத்துக் கீரைகள்		0 60
சக்தி தரும் சஞ்சீவி முலிகைகள்		0 60
குழந்தைப் பிணிகளும் முலிகை மருத்துவமும்		0 60

ஒரு புத்தகத்திற்கு

தபால் செலவு 25-காசு சேர்த்து அனுப்பவும்.

மொத புத்தகமும் தபாலில் பெற

புத்தக விலையுடன் ரூ. 3-00 சேர்த்து கீழ்க்கண்ட

முகவரிக்கு மணியாடர் அனுப்பி பெறலாம்.

முகவரி :-

ஆ. இரா. கண்ணப்பர்.

முலிகை மணி அலுவலகம்

59, மாசிலாமணி முதலி தெரு, வேலூர்-1. (வ. ஆ.)

Printed at Mooligai Mani (P) Press, Vellore. N. A.
Printer, Editor & Publisher Dr. A. R. Kannappar, R. M. P
59, Maasilamani Mudali Street, Vellore-632001.

[illegible]

சிறந்த மணி வெளியீடு—சிறந்த குறைவை, வேறு ஒரு சிறப்பு—சிறந்த
சிறந்த அறிமுகம்—சிறந்ததுதான் மூலம் சிறந்தது—சிறந்தது—சிறந்தது—
சிறந்த 10 ஆண்டுகளாக—சிறந்ததுதான் மூலம்—சிறந்ததுதான் மூலம்—
சிறந்த மூலம்—சிறந்ததுதான் மூலம்—சிறந்ததுதான் மூலம்—சிறந்ததுதான் மூலம்—
சிறந்தது

முலிகை வளம்

நாட்டு வளம்

முலிகை மணி கண்ணாப்பரீன்

குடும்ப மருந்து பெட்டி

தமிழ் சிக்க மருத்துவ முறைகளைக் கொண்டது

எளியமயான தீநாய்களைப் போக்கிறும்
உலிகைமயான மருந்துகள்-10 அடங்கிய பெட்டி.

☉ காய்ச்சல் ☉ வயிற்று வலி ☉ விஷக்கடிகள் ☉ தலைவலி ☉ இருமல் ☉ காது நோய்
☉ ரணங்கள் ☉ பேதி ☉ அஜீரணம் ☉ வாய்வுக்கோளாறு — போன்ற எளிய பத்து நோய்களைப்
போக்கும் உயரிய மருந்துகள் அடங்கியது.

குறைந்த விலை ரூ. 25-00 பேக்கிங் & பதிவு அஞ்சல் செலவு ரூ. 5-00